

I Poznańska Konferencja i Bieg Wyprzedzić Raka

Wielkopolska od lat jest na czele pod względem zachorowalności na nowotwory. Rak piersi stawia nas w czołówce 16 województw. Wiedzy na temat nowotworów nigdy za wiele. Można propagować ją na różne sposoby.

11 października 2008 r. na terenie Malty odbyła się I Poznańska Konferencja i Bieg *Wyprzedzić Raka* w formule rzadko u nas spotykanej. Pomysłodawcą połączenia imprezy biegowej i spotkania naukowo-szkoleniowego był dr Dawid Murawa, nasz biegający kolega z Wielkopolskiego Centrum Onkologii. Mózgiem konferencji była Agnieszka Dyzmann-Sroka, kierownik Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi. Muszę podkreślić, że dawno nie spotkałem tak merytorycznej i kreatywnej osoby, w dodatku potrafiącej zaszczerpieć podobne cechy swojemu zespołowi. Informacja o konferencji i biegu została rozpropagowana na wszelkie możliwe sposoby. Ja również rozkolportowałem ulotki

na kilku biegach w Polsce, a ponieważ bieg miał charakter otwarty, skusiło się na niego, oprócz lekarzy, kilkudziesięciu innych biegaczy. Po biegu, którego pierwsza trójka otrzymała nagrody, rozpoczęła się konferencja. Na jej zapleczu studenci medycyny dokonywali pomiarów ciśnienia, poziomu glukozy, ilości tkanki tłuszczowej i BMI. Niektórych lekarzy trzeba było solidnie namawiać na te badania – w tym wypadku niewiele różnimy się od naszych pacjentów.

Program konferencji adresowanej do lekarzy rodzinnych oraz ginekologów był bardzo bogaty i obejmował problematykę raka piersi, ze zwróceniem szczególnej uwagi na współpracę z onkologami. Jednym z ważnych wniosków konferencji był ten, że aktywność ruchowa może zmniejszyć ryzyko raka piersi niemal o 20 proc. Miałem również skromny wkład w merytoryczną część konferencji. W mojej prezentacji próbowałem odpowiedzieć na prowokacyjne pytanie: „Dlaczego lekarze powinni dawać dobry przykład?”.

Formuła spotkania sprawdziła się i już myślimy nad przyszłoroczną, może z inną dyscypliną sportu.

WOJCIECH ŁĄCKI