



Rehabilitacja oddechowa w warunkach subterraneoterapii

Anna Pełkowska, Magdalena Kostrzon

Uzdrowisko Kopalnia Soli Wieliczka

W Uzdrowisku Kopalnia Soli Wieliczka pacjenci z chorobami obturacyjnymi dolnych dróg oddechowych uczestniczą w programie rehabilitacji ruchowej i oddechowej w warunkach podziemnych.

Celem pracy było podsumowanie profilu pacjentów z rozpoznaniem astmy oskrzelowej korzystających z zabiegów rehabilitacji w warunkach podziemnych.

W analizie wykorzystano dane z badania podmiotowego 559 pacjentów leczonych w Uzdrowisku w ostatnim kwartale 2017.

W analizowanym okresie z programu rehabilitacji ruchowej i oddechowej w warunkach subterraneoterapii skorzystało 559 pacjentów. 41% z nich (230 osób) zostało skierowanych z rozpoznaniem astmy oskrzelowej. Wśród nich było 58 dzieci w wieku 3-16 (średnia 6,6) lat, pozostali dorośli byli w przedziale wiekowym 18-81 (średnia 58) lat. W obu grupach przeważały kobiety (ogółem 62 %). Aż 49% pacjentów zjeżdżało do Uzdrowiska po raz kolejny. Wśród dorosłych pacjentów większość (88%) przewlekle stosowała wziewne glikokortykosteroidy (wGKS). Wśród dzieci tylko 40% zażywało wGKS przewlekle.

Wnioski:

1. Pacjenci z rozpoznaniem astmy oskrzelowej oprócz leczenia farmakologicznego odczuwają potrzebę również innych form terapii (rehabilitacja oddechowa, leczenie klimatyczne)
2. Zaniepokojenie budzi fakt stosunkowo niewielkiego współudziału dzieci w tej formie rehabilitacji, mimo braku zastosowania w tej grupie innej formy leczenia przewlekłego
3. W leczeniu dzieci w wieku przedszkolnym powinniśmy rozważyć różne formy zapobiegania nawracającym infekcjom ze względu na niepewność ostatecznego rozpoznania i niechęć rodziców do leczenia przewlekłego.

Brak konfliktu interesów