



Fot. istockphoto.com

SKUTKI WSTRZYMANEJ TERAPII

Fundacja My Pacjenci prezentuje dane z Narodowego Funduszu Zdrowia, z których wynika, że liczba porad udzielonych w poradniach leczenia osteoporozy zmniejszyła się w 2020 r. o 21,5 proc. w porównaniu z rokiem poprzednim. Jeszcze bardziej zmalała liczba wizyt w gabinetach reumatologów i ortopedów – lekarze tych specjalności przyjmują o 30,9 proc. mniej pacjentów niż przed pandemią. Spada również liczba zleczanych zabiegów – operacji wszczęcia endoprotezy stawu biodrowego odbyło się o 32,4 proc. mniej niż przed rokiem. Mniej osób kierowanych jest także na densytometrię – spadek aż o 35,8 proc.

Lekarze alarmują, że kilkumiesięczny przestój w terapii osteoporozy będzie miał nieodwracalne negatywne konsekwencje dla tysięcy pacjentów.

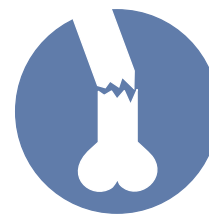
– *Brak leczenia osteoporozy oraz kontynuacji terapii zdiagnozowanych pacjentów może w najbliższym czasie skutkować znaczącym wzrostem liczby złamań osteoporotycznych, które spowodują wzrost wydatków NFZ związanych z leczeniem zabiegowym i długoterminową opieką pielęgniarstwa oraz nasilenie się niepełnosprawności u starszych osób po przebytych złamaniach* – przekonuje prof. Marek Brzosko, konsultant krajowy w dziedzinie reumatologii i prezes Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Reumatologicznego.

Profesor Brzosko twierdzi, że częściowo problem może rozwiązać usprawnienie systemu telemedycznego. Przyznaje, że teleporady są możliwe u chorych na osteoporozę w celu określenia kontynuacji leczenia i bezpieczeństwa stosowanej farmakoterapii.

Pomogłoby również wprowadzenie diagnostyki osteoporozy do praktyki lekarza rodzinnego i możliwość wypisywania leków z listy „S”, czyli dla pacjentów 75+, przez lekarzy specjalistów. Fundacja My Pacjenci od kilku miesięcy apeluje do Ministerstwa Zdrowia o jak najszybsze wprowadzenie tego rozwiązania. W aspekcie prawnym jest ono możliwe do realizacji. Dotychczasowe apele, wspierane przez rzecznika praw pacjenta oraz liczne organizacje pacjenckie, pozostają jednak bez odzewu.

– *Trudno zrozumieć, dlaczego w dobie pandemii, gdy kontakt z lekarzem jest utrudniony, ciągle przesuwana jest uruchomienie tej funkcjonalności. Także w czasie teleporady u specjalisty pacjenci napotykają istotny problem – lekarz nie ma możliwości zlecenia badań diagnostycznych, co uniemożliwia zarówno leczenie nowych pacjentów, jak i kontynuację terapii* – mówi Magdalena Kołodziej, prezes Fundacji My Pacjenci.

Osteoporoza pacjenci w pandemii



liczba porad udzielonych w poradniach leczenia osteoporozy

mniej o
21,5%

2019 suma

125 400

2020 suma

98 877

liczba wizyt/porad zrealizowanych u specjalistów (reumatologia, ortopedia)

mniej o
30,9%

2019 suma

5 125 003

2020 suma

3 541 297

liczba wykonanych zabiegów alloplastyki w trybie ostrym (endoproteza stawu biodrowego)

mniej o
32,4%

2019 suma

10 580

2020 suma

7 155

liczba badań densytometrii (DXA)

mniej o
35,8%

2019 suma

124 185

2020 suma

79 743

Dane uzyskane z NFZ przez Fundację My Pacjenci w trybie dostępu do informacji publicznej.

Eksperti domagają się stworzenia regulacji, które pozwolą działać kompleksowo. Ich zdaniem w obecnej sytuacji niezbędna jest zmiana kryteriów otwierania poradni leczenia osteoporozy. W ich działanie powinni zostać zaangażowani zarówno specjaliści, jak i rezydenci. Istotne jest też zwiększenie kontraktów na leczenie osteoporozy oraz poprawa wyceny pakietu diagnostyczno-terapeutycznego w poradniach.

– *W Polsce w populacji po 50. roku życia aż 2,1 mln osób choruje na osteoporozę, z czego większą część stanowią kobiety – ok. 1,7 mln* – informuje prof. Ewa Marciniowska-Suchowierska, przewodnicząca Zespołu Ekspertów ds. Osteoporozy przy Narodowym Instytucie Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji. Osteoporoza to niezwykle poważna choroba: nieleczona prowadzi do niepełnospraw-

ności oraz znacząco zwiększa ryzyko śmierci.

– *Osteoporoza, jak każda choroba przewlekła, wymaga stosowania się pacjenta do zaleceń lekarskich oraz zachowania ciągłości terapii. W przeciwnym wypadku skutkuje bowiem wzrostem ryzyka złamań i niesprawności funkcjonalnej, a także wzrostem śmiertelności* – podkreśla prof. Marciniowska-Suchowierska.

Fundacja My Pacjenci apeluje o pomoc dla seniorów w leczeniu, o zwrócenie uwagi, dopytanie, czy rodzice biorą leki, czy mają w najbliższym czasie zaplanowane wizyty u lekarzy specjalistów, czy potrzebują pomocy w kontakcie z ochroną zdrowia. Leczenie nie może być przerwane.

Krystian Lurka

Artykuł powstał na podstawie informacji od Fundacji My Pacjenci.