



## Jakość życia

Andrzej Depko

Seksualność to jeden z zasadniczych powodów motywujących ludzi do kontaktów i nawiązywania więzi. Dysfunkcja seksualna, jaką są zaburzenia erekcji, może zakłócić realizację tych wartości i odegrać olbrzymią rolę w kształtowaniu poczucia jakości życia.

Seks sprzyja zdrowiu, aktywizuje układ krążenia, mięśniowy, oddechowy, wzmacnia układ odpornościowy. Utrzymuje organizm w dobrej kondycji psychicznej i fizycznej, a udane życie seksualne zapewnia partnerom poczucie szczęścia i samorealizacji.

W przypadku mężczyzn problemy seksualne bezpośrednio rzutują na obraz własnego wizerunku

męskości. Potencja jest synonimem męskości, mężczyźni swoją wartość oceniają właśnie poprzez nią. Człowiek sukcesu nie może być impotentem. Naturalną reakcją mężczyzny, doświadczającego dysfunkcji seksualnej, jaką są zaburzenia erekcji, jest wycofanie się z dalszych kontaktów seksualnych. Może to mieć daleko idące skutki dla jego poczucia jakości życia. Czynności seksualne człowieka stano-



## Męski wynalazek

Osman Achmatowicz

Najważniejszym krokiem na drodze do Maxigry było podjęcie przez Polpharmę decyzji o zleceniu opracowania syntezy sildenafilu Instytutowi Farmaceutycznemu. W Polsce sama substancja sildenafil nie jest bowiem opatentowana i można było rozpocząć jej produkcję, pod warunkiem posiadania własnej metody jej wytwarzania. Problem polegał jednak na tym, że tak jak się wówczas wydawało, wszystkie drogi syntezy cząsteczki sildenafilu, możliwe do wykorzystania w praktyce, zostały już opatentowane przez twórcę oryginalnego leku, i że innowacja w tym zakresie nie jest możliwa. Niezrażeni, rozpoczęliśmy poszukiwania pomysłu, który nie naruszałby własności firmy produkującej oryginalny lek, a jednocześnie mógłby stać się nową, oryginalną metodą syntezy. Nasze prace powiodły się i wynaleźliśmy

nową, innowacyjną metodę. Należy podkreślić, że nie było to jedynie znalezienie nieco innych warunków, innych rozpuszczalników, innej temperatury, czy kolejności przeprowadzania reakcji. Wręcz przeciwnie – znaleźliśmy dotychczas nieznaną, oryginalną drogę otrzymywania sildenafilu. Co więcej – odkryliśmy, że związek ten można otrzymać z większą wydajnością i w mniejszej liczbie operacji niż w poprzednio stosowanej przez inne firmy metodzie, stosując nieopisane w literaturze związki wyjściowe oraz wykorzystując nową reakcję i nowy związek pośredni. Właśnie ten związek pośredni i nowa reakcja cyklizacji stały się istotą naszego wynalazku.

Jestem chemikiem, więc najbardziej interesowałem mnie pierwszy etap prac nad lekiem, stanowiący pewnego rodzaju intelektualne wyzwanie,

wią coś więcej niż rozładowanie napięć seksualnych, stają się bowiem kontaktem społecznym, dającym możliwość redukcji wielu napięć, mającym znaczenie zarówno dla jego społecznego funkcjonowania, jak i wewnętrznego poczucia szczęścia oraz poczucia jakości życia.

Pojawienie się zaburzeń sprawności seksualnej wprowadza zakłócenia w relacjach partnerskich. Najczęstszą reakcją mężczyzny na kłopoty ze

ści życia obojga partnerów, rzadko podejmuje się badania w tym ujęciu. Przeprowadzone w Szwecji badanie 1335 kobiet, których partnerzy cierpieli na zaburzenia erekcji, wykazało, że 47 proc. spośród nich miało również zaburzenia seksualne, a aż 82 proc. wykazywało niski poziom satysfakcji z życia seksualnego.

Tymczasem wg Stanleya E. Allthofa (*Quality of life and erectile dysfunction*. W: *Althof Stanley, E.*

” Potencja jest synonimem męskości, mężczyźni swoją wartość oceniają właśnie poprzez nią. Człowiek sukcesu nie może być impotentem ”

wzwozem jest unikanie dalszych kontaktów. Mężczyźni zamykają się w sobie i po kolejnej nieudanej próbie, po prostu nie podejmują następnych, w obawie przed dalszym niesprawdzeniem się w roli kochanka. A takie postępowanie zakłóca stabilność erotyczną związku. Pomimo tego, że zaburzenia erekcji mogą mieć ogromny wpływ na związek partnerski oraz poczucie jako-

*Urology 59: 803-810*) we wszystkich badaniach, dotyczących poczucia jakości życia i efektów skutecznego leczenia zaburzeń erekcji, zdecydowanie poprawiło się (bez względu na użytą metodę badania) poczucie jakości życia badanych.

*Autor jest dr. n. med., seksuologiem, wiceprezesem Polskiego Towarzystwa Medycyny Seksualnej. Tekst jest skrótem oryginalnej pracy autora*

polegający na zaprojektowaniu nowej metody syntezy, metody, o której nikt dotąd nie pomyślał. Niemniej jednak mam świadomość, że był to dopiero pierwszy krok całej pracy, która doprowadziła do tego, że lek jest teraz w aptekach. Tę nową, wynalezioną przez nas syntezę sildenafilu trzeba było przetworzyć w proces technologiczny. Jest to złożone zadanie, nad którym

sildenafilu otworzyły się możliwości uruchomienia w Polpharmie produkcji leku Maxigra. Lek można produkować wydajniej, a więc i bardziej ekonomicznie, co sprawia, że pacjenci zyskali dostęp do tańszego, nowoczesnego leku.

Miałem satysfakcję wymyślenia nowej, w pełni oryginalnej drogi syntezy, a teraz jestem świadkiem praktycznej jej zastosowania, wprowa-

” W efekcie opracowania oryginalnej i wydajnej metody otrzymywania cytrynianu sildenafilu, otworzyły się możliwości uruchomienia w Polpharmie produkcji leku Maxigra ”

pracuje się wiele miesięcy, konieczna jest współpraca nie tylko twórcy metody syntezy, ale również ścisła współpraca z producentem. Współpraca ta, pomiędzy Polpharmą i Instytutem Farmaceutycznym, powiodła się. W efekcie opracowania w Instytucie Farmaceutycznym nowej, oryginalnej i – co niezwykle istotne – bardziej wydajnej metody otrzymywania cytrynianu

dzenia naszego wynalazku w życie. Uważam, że możemy być dumni z tego, że pomysł, który zrodził się w polskich laboratoriach został przetworzony w proces technologiczny, który stał się podstawą produkcji leku. Jest to największa satysfakcja, jaką twórca może osiągnąć ze swojej pracy.

*Autor jest pracownikiem Instytutu Farmaceutycznego w Warszawie, współtwórcą nowej metody syntezy sildenafilu*