

Zespół autorów	11
Wstęp	13
I. Narząd słuchu i układ równowagi	17
I.1. Anatomia i fizjologia narządu słuchu oraz układu równowagi	17
I.1.1. Anatomia narządu słuchu	17
I.1.2. Anatomia nerwu twarzowego	20
I.1.3. Fizjologia narządu słuchu	21
I.1.3.1. Podstawowe teorie słyszenia	21
I.1.4. Anatomia obwodowej części układu równowagi	22
I.1.5. Fizjologia układu równowagi	22
I.2. Podstawy badania układu równowagi zgodnie z kompetencjami lekarzy rodzinnych	24
I.2.1. Badanie podstawowe narządu słuchu	25
I.2.1.1. Technika wyłukiwania woszczyzny	27
I.2.1.2. Zagrożenia	28
I.2.2. Badania akumetryczne (badanie słuchu szeptem)	28
I.2.2.1. Technika badania szeptem	28
I.2.3. Badanie stroikami	29
I.2.3.1. Próba Webera	30
I.2.3.1.1. Technika wykonania	30
I.2.3.2. Próba Rinneho	31
I.2.3.2.1. Technika wykonania	32
I.2.3.3. Wykrywanie symulacji testem stroikowym	33
I.2.4. Układ równowagi	37
I.2.4.1. Badanie oczopląsu	37
I.2.4.1.1. Manewr Hallpike'a	40
I.2.4.1.2. Próby statyczne i dynamiczne	40
I.2.4.1.2.1. Próba statyczna Romberga	40
I.2.4.1.2.2. Próby dynamiczne	42
I.2.4.1.2.2.A. Próba mijania	42
I.2.4.1.2.2.B. Próba marszu w miejscu	42

I.3. Bóle uszu	43
I.4. Upośledzenia słuchu przewodzeniowe	44
I.4.1. Woszczyzna	46
I.4.2. Ciała obce w uchu	46
I.4.3. Ostre zapalenie ucha środkowego	47
I.4.4. Przewlekłe zapalenie ucha środkowego	48
I.4.5. Urazy mechaniczne i ciśnieniowe błędnika	49
I.4.6. Otoskleroza i tympanonoskleroza	50
I.5. Upośledzenia słuchu czuciowo-odbiorcze	53
I.5.1. Postępujące uszkodzenia zmysłu słuchu i równowagi związane z wiekiem	54
I.5.2. Urazy akustyczne	55
I.5.3. Szumy uszne	58
I.5.4. Nagła głuchota	61
I.5.4.1. Proponowany schemat leczenia podstawowego w szpitalu – wybór leków	62
I.6. Półpasiec uszny	64
I.7. Zawroty głowy i zaburzenia równowagi	66
I.7.1. Ćwiczenia habituacyjne	73
I.7.2. Ćwiczenia koordynujące postawę	74
I.7.3. Łagodne napadowe położeniowe zawroty głowy	76
I.8. Choroba Ménière'a	76
I.9. Guzy nerwu VIII	77
I.10. Porażenie nerwu twarzowego	79
I.11. Nowotwory złośliwe ucha	81
I.12. Protezowanie uszkodzeń słuchu	83
I.13. Ototoksyczność leków i związków chemicznych niebędących lekami	85
I.14. Pytania samokontrolne	86
II. Nos i zatoki przynosowe	89
II.1. Anatomia i fizjologia nosa oraz zatok przynosowych	89
II.1.1. Anatomia nosa	89
II.1.2. Anatomia zatok przynosowych	89
II.1.3. Fizjologia nosa i zatok przynosowych	92
II.2. Podstawowe sposoby badania nosa i zatok przynosowych	93
II.2.1. Badanie nosa	93

II.2.1.1. Skrótowy wywiad	93
II.2.1.2. Badanie przedmiotowe	93
II.3. Uraz głowy	95
II.4. Ciało obce w nosie	98
II.5. Niedrożność nosa	99
II.6. Wyciek z nosa	101
II.6.1. Ostry nieżyt nosa	101
II.6.2. Idiopatyczny (naczynioruchowy) nieżyt nosa	102
II.6.3. Płynotok nosowy	103
II.7. Nieprzyjemny oddech	105
II.8. Krwawienie z nosa	105
II.8.1. Ogólne zasady wykonania tamponady przedniej	108
II.9. Zapalenia zatok przynosowych	112
II.10. Polipowatość nosa	114
II.10.1. Polip choanalny	115
II.11. Alergiczne nieżyty nosa	115
II.11.1. Sezonowy pyłkowy alergiczny nieżyt nosa	115
II.11.2. Całoroczny alergiczny nieżyt nosa	116
II.12. Czyrak przedsionka nosa i wargi górnej	118
II.13. Włókniak młodzieńczy. Naczyniakowłókniak młodzieńczy	119
II.14. Nowotwory nosa i zatok przynosowych	121
II.15. Pytania samokontrolne	122
III. Jama ustna i gardło	125
III.1. Anatomia i fizjologia jamy ustnej oraz gardła	125
III.1.1. Anatomia jamy ustnej	125
III.1.2. Fizjologia jamy ustnej	126
III.1.3. Anatomia gardła	126
III.1.4. Fizjologia gardła	128
III.2. Badanie przedmiotowe jamy ustnej i gardła	129
III.3. Ciało obce w gardle	129
III.4. Zapalenie ślinianek	130
III.5. Suchy nieżyt gardła	132
III.6. Guzy ślinianek przyusznych	133
III.7. Ból gardła	134
III.7.1. Ostre zapalenie gardła	135

III.8. Zapalenia migdałków podniebiennych	135
III.8.1. Angina	138
III.9. Zespół obturacyjnych bezdechów sennych	141
III.10. Nowotwory w obrębie gardła środkowego	143
III.11. Pytania samokontrolne	144
IV. Krtani	145
IV.1. Anatomia i fizjologia krtani	145
IV.1.1. Anatomia krtani	145
IV.1.2. Fizjologia krtani	147
IV.2. Podstawowe sposoby badania krtani	147
IV.2.1. Skrótowy wywiad	147
IV.2.2. Badanie przedmiotowe (laryngoskopia pośrednia)	148
IV.3. Zapalenia krtani	149
IV.3.1. Ostre podgłośniowe zapalenie krtani	150
IV.4. Chrypka	152
IV.5. Urazy krtani	152
IV.6. Ciała obce w krtani	154
IV.7. Ostra duszność krtaniowa	157
IV.8. Kaszel	158
IV.9. Zachłyśnięcie (zakrzuszenie)	160
IV.10. Rak krtani	161
IV.11. Opieka w domu nad chorym po tracheostomii	164
IV.12. Oparzenia jamy ustnej, gardła i krtani	168
IV.13. Podsumowanie	170
IV.14. Pytania samokontrolne	170
Piśmiennictwo	171
Spis algorytmów	173