

# Spis treści

<b>1. Rodzaje i epidemiologia bólu .....</b>	<b>11</b>
Magdalena Kocot-Kępska, Jan Dobrogowski	
<b>2. Mechanizmy powstawania i kontroli bólu .....</b>	<b>17</b>
Magdalena Kocot-Kępska, Jan Dobrogowski, Jerzy Wordliczek	
<b>3. Kliniczna ocena chorego z bólem .....</b>	<b>25</b>
Anna Przeklasa-Muszyńska, Jan Dobrogowski, Magdalena Kocot-Kępska	
<b>4. Zasady leczenia bólu .....</b>	<b>35</b>
Magdalena Kocot-Kępska, Jan Dobrogowski, Anna Przeklasa-Muszyńska	
<b>5. Farmakoterapia bólu .....</b>	<b>41</b>
5.1. Analgetyki nieopiodowe wykazujące działanie przeciwwzapalne.....	41
Jarosław Woroń, Jerzy Wordliczek, Małgorzata Malec-Milewska	
5.2. Analgetyki nieopiodowe pozbawione działania przeciwwzapalnego .....	51
Jarosław Woroń	
5.3. Analgetyki opiodowe .....	55
Magdalena Kocot-Kępska, Jarosław Woroń, Jan Dobrogowski	
5.4. Leki adiuwantowe i koanalgetyki w leczeniu bólu .....	74
Anna Przeklasa-Muszyńska, Jan Dobrogowski	
5.5. Przeszkórne i powierzchniowe podawanie leków w terapii bólu..	86
Małgorzata Malec-Milewska, Renata Zajączkowska, Joanna Jakowicka-Wordliczek, Jerzy Wordliczek	
5.6. Zasady kojarzenia leków w farmakoterapii bólu .....	100
Jarosław Woroń	
5.7. Najczęstsze interakcje leków stosowanych w farmakoterapii bólu .....	104
Jarosław Woroń, Marcin Siwek	
5.8. Najczęstsze błędy w farmakoterapii bólu .....	122
Jarosław Woroń, Magdalena Kocot-Kępska, Jan Dobrogowski	

5.9. Zasady stosowania silnie działających opioidów u pacjentów z bólem przewlekłym pochodzenia nienowotworowego według zaleceń Polskiego Towarzystwa Badania Bólu .....	132
Magdalena Kocot-Kępska, Jarosław Woron, Anna Przeklasa-Muszyńska, Jerzy Wordliczek, Małgorzata Malec-Milewska, Renata Zajączkowska, Marcin Janecki, Jan Dobrogowski	
<b>6. Niefarmakologiczne metody leczenia .....</b>	<b>145</b>
6.1. Metody psychologiczne .....	145
Anna Marków	
6.2. Metody interwencyjne w leczeniu bólu .....	150
Magdalena Kocot-Kępska, Jan Dobrogowski, Anna Przeklasa-Muszyńska	
6.3. Fizjoterapia w leczeniu bólu .....	158
Julita Istrati	
6.4. Neuromodulacja w leczeniu bólu .....	172
Anna Przeklasa-Muszyńska, Jan Dobrogowski	
6.5. Komplementarne i alternatywne metody leczenia bólu .....	176
Magdalena Kocot-Kępska, Jan Dobrogowski	
<b>7. Leczenie bólu ostrego w praktyce lekarskiej .....</b>	<b>183</b>
7.1. Podstawowe zasady leczenia .....	183
Renata Zajączkowska, Jerzy Wordliczek	
7.2. Ból pooperacyjny .....	187
Hanna Misiótek	
7.3. Ból pourazowy .....	197
Jerzy Wordliczek, Renata Zajączkowska, Małgorzata Malec-Milewska, Wojciech Serednicki	
7.4. Ból pooparzeniowy .....	206
Jerzy Wordliczek, Jarosław Woron	
7.5. Ból kolkowy .....	208
Renata Zajączkowska, Jerzy Wordliczek	
7.6. Zespół bolesnego miesiączkowania .....	210
Agnieszka Sękowska	
7.7. Ból ostry u pacjentów w podeszłym wieku .....	213
Renata Zajączkowska, Jerzy Wordliczek	

7.8. Ból ostry u pacjentów na oddziale intensywnej terapii .....	221
Jerzy Wordliczek, Joanna Jakowicka-Wordliczek	
7.9. Leczenie bólu u dzieci .....	228
Krzysztof Kobylarz	
7.10. Leczenie bólu ostrego u kobiety ciężarnej .....	238
Agnieszka Sękowska	
7.11. Leczenie bólu ostrego u kobiet karmiących .....	250
Agnieszka Sękowska	
7.12. Leczenie bólu w wybranych zespołach bólowych u kobiet w ciąży i karmiących piersią – idiopatyczne bóle głowy i bóle krzyża .....	257
Agnieszka Sękowska	
<b>8. Postępowanie w najczęściej występujących zespołach bólowych .....</b>	<b>261</b>
8.1. Choroba zwyrodnieniowa stawów .....	261
Julita Istrati	
8.2. Zespoły bólowe kończyn dolnych .....	269
Julita Istrati	
8.3. Zespoły bólowe kończyn górnych .....	277
Julita Istrati	
8.4. Pacjent z bólem krzyża – postępowanie w ostrym i przewlekłym stanie .....	286
Magdalena Kocot-Kępska, Anna Przeklasa-Muszyńska, Jan Dobrogowski	
8.5. Leczenie bólu u pacjenta z dną moczanową .....	294
Ewa Walewska, Maria Rell-Bakalarska	
8.6. Leczenie bólu w chorobach reumatycznych .....	298
Maria Rell-Bakalarska, Małgorzata Wieteska	
8.7. Bóle głowy – postępowanie w ostrym i przewlekłym stanie .....	309
Anna Przeklasa-Muszyńska, Magdalena Kocot-Kępska, Jan Dobrogowski	
8.8. Bóle twarzy .....	316
Anna Przeklasa-Muszyńska, Jan Dobrogowski	
8.9. Ból funkcjonalny – trudności diagnostyczne i lecznicze .....	324
Magdalena Kocot-Kępska, Anna Przeklasa-Muszyńska, Jan Dobrogowski	

8.10. Ból u chorego na nowotwór .....	332
Marcin Janecki	
8.11. Zespół wieloobjawowego bólu miejscowego .....	352
Anna Przeklasa-Muszyńska, Jan Dobrogowski, Magdalena Kocot-Kępska	
8.12. Pacjent z bólem neuropatycznym – leczenie pierwszego i drugiego wyboru .....	359
Małgorzata Malec-Milewska, Renata Zajączkowska, Jarosław Woroń	
8.13. Postępowanie w ostrej fazie półpaśca .....	379
Małgorzata Malec-Milewska, Renata Zajączkowska, Jerzy Wordliczek	
<b>9. Leczenie bólu u pacjentów w szczególnych sytuacjach klinicznych .....</b>	<b>387</b>
9.1. Farmakoterapia bólu u pacjentów uzależnionych od leków i substancji psychoaktywnych .....	387
Jarosław Woroń, Jerzy Wordliczek, Jan Dobrogowski	
9.2. Leczenie bólu przewlekłego u pacjentów w wieku podeszłym ...	391
Magdalena Kocot-Kępska, Anna Przeklasa-Muszyńska, Jan Dobrogowski	
9.3. Farmakoterapia bólu u pacjentów z niewydolnością wątroby i nerek .....	402
Jarosław Woroń, Renata Zajączkowska, Magdalena Kocot-Kępska, Małgorzata Malec-Milewska, Jerzy Wordliczek	
9.4. Leczenie bólu u pacjentów otyłych .....	413
Anna Przeklasa-Muszyńska, Magdalena Kocot-Kępska, Jan Dobrogowski	
<b>10. Kiedy kierować pacjenta do specjalistycznej poradni leczenia bólu .....</b>	<b>419</b>
Magdalena Kocot-Kępska, Jan Dobrogowski, Anna Przeklasa-Muszyńska	