

Higiena rąk, jako podstawowa metoda zapobiegania zakażeniom szpitalnym

Małgorzata Rucińska¹, Anna Rogozińska¹, Ewa Suszkiewicz¹,
Hanna Ziemniarska¹, Aleksander Deptuła^{1,2}, Jacek J. Kławe, ^{1,3}

- 1.Zespół Kontroli Zakażeń Szpitalnych, Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. A. Jurasza w Bydgoszczy, Collegium Medicum w Bydgoszczy, UMK w Toruniu
- 2.Katedra i Zakład Mikrobiologii, Collegium Medicum w Bydgoszczy, UMK w Toruniu
- 3.Katedra i Zakład Higieny i Epidemiologii, Collegium Medicum w Bydgoszczy, UMK w Toruniu

**Czy higiena rąk ma znaczenie
w transmisji zakażeń?**

Bezpieczeństwo środowiska pracy



Higiena rąk ma wpływ na zdrowie:

- Moje i mojej rodziny
- Współpracowników
- Pacjentów

Zasady higieny rąk

Dezynfekcja

- kiedy?

- jak?

- jakie popełniamy błędy?

Przygotowanie dłoni do pracy

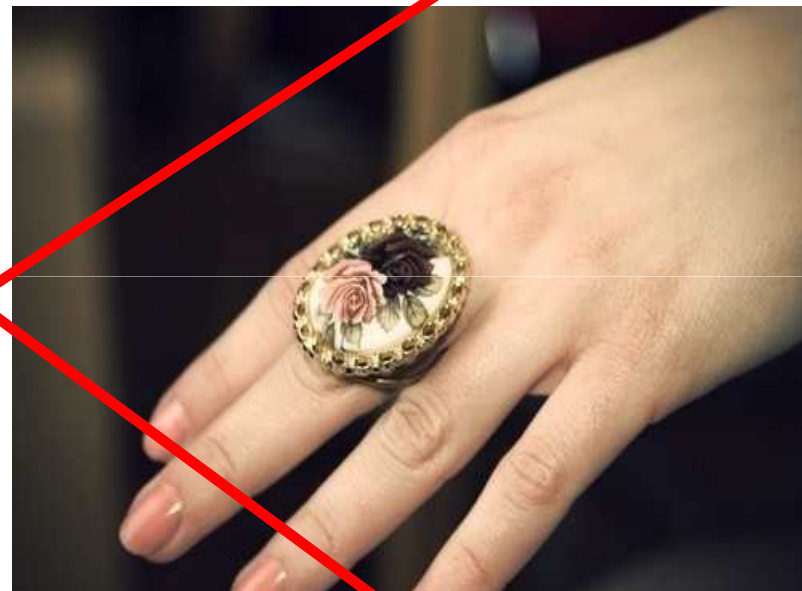
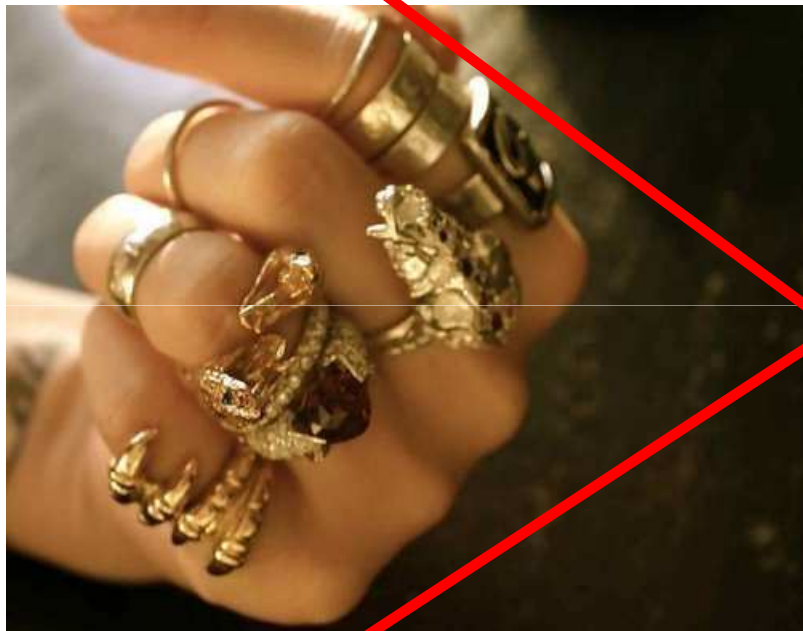
Ręce gołe do łokcia



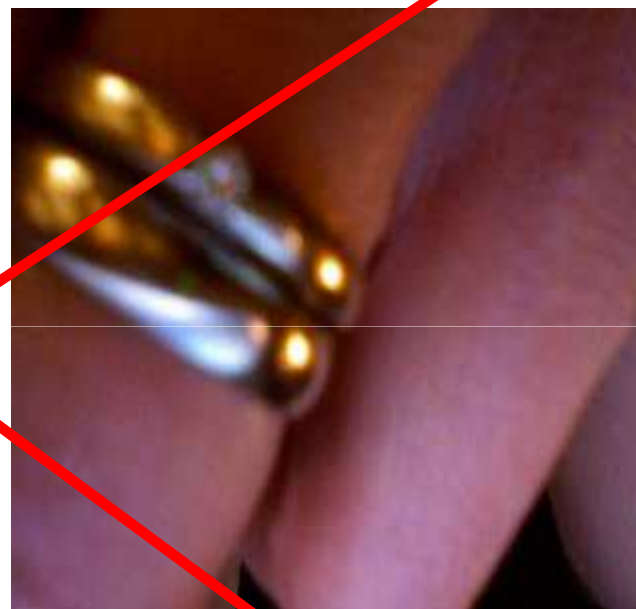
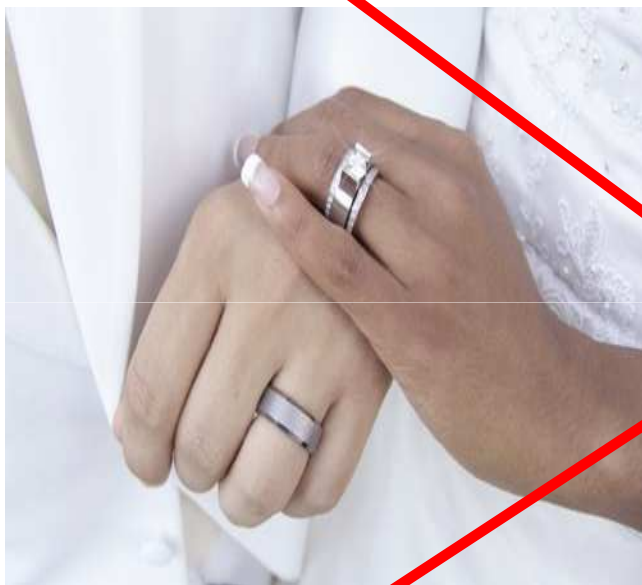
Paznokcie



Pierścionki



Obrączki



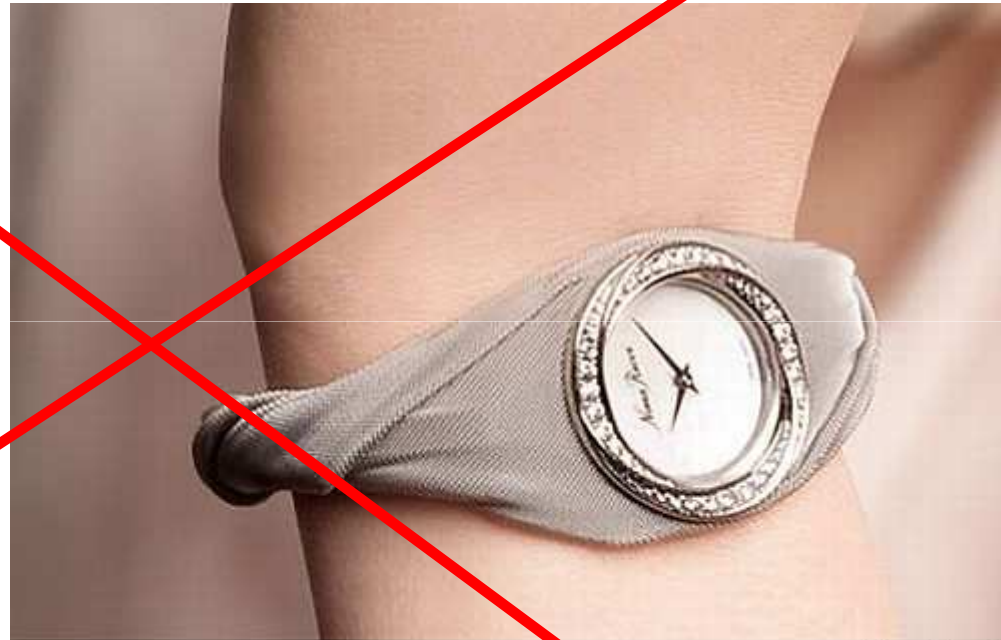
Bransoletki



www.shutterstock.com · 45020167



Zegarki



Nina Ricci

Dezynfekcja - wskazania wg WHO

- Przed kontaktem z pacjentem
- Przed procedurą aseptyczną
- Po kontakcie z materiałem biologicznym
- Po kontakcie z pacjentem
- Po kontakcie z otoczeniem pacjenta

Dostępność środka dezynfekcyjnego

- Duży wybór dozowników – nałożkowe, indywidualne – kieszonkowe, na klips, itp..



Warunki skutecznej dezynfekcji

- Umycie dłoni przed rozpoczęciem pracy



Warunki skutecznej dezynfekcji

- Dokładne osuszenie

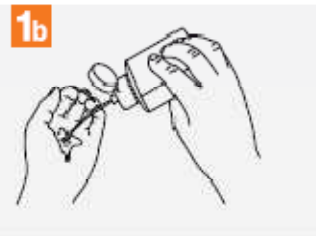


Warunki skutecznej dezynfekcji

- Zastosowanie właściwej techniki



1a Apply a palmful of the product in a cupped hand, covering all surfaces;



2 Rub hands palm to palm;



3 Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa;



4 Palm to palm with fingers interlaced;



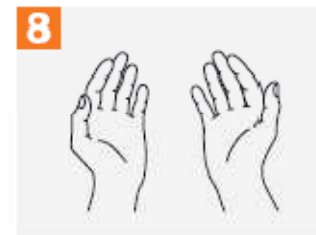
5 Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked;



6 Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa;

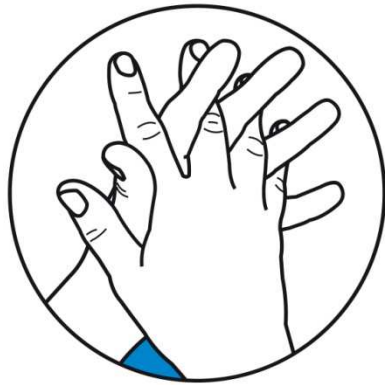


7 Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa;



8 Once dry, your hands are safe.

Higiena rąk a stosowanie rękawic



✓ Rękawice PLUS
higiena rąk =
CZyste RĘCE

✓ Rękawice BEZ
Higieny rąk
= **TRANSMISJA
ZAKAŻEŃ**



Czy rękawice ograniczają transmisję zakażeń?



Czy rękawice ograniczają transmisję zakażeń?



Dlaczego nie należy nosić odzieży z długim rękawem?



Procedura - Higiena rąk

Zapobieganie zakażeniom- higiena rąk:

- skuteczna
- łatwa
- tania
- niechętnie stosowana przez personel !

- Szkolenia, praktyczne pokazy, częściowy program wg WHO, kontrola (obserwacja, badania mikrobiologiczne, itp.)

Higiena rąk – kontrola

- Zarządzenie Prezesa NFZ - kryterium - jakość udzielanych świadczeń opieki zdrowotnej – wyniki dotyczące bezpośredniej obserwacji procedury higieny rąk personelu medycznego

Ratowanie życia rozpocznij przy umywalce. Pamiętaj o higienie dłoni!



Higiena dłoni

Nie zabieraj ich na przerwę.
Pamiętaj o higienie dłoni!



Pomysł na plakat wykorzystany za zgodą Health Protection Scotland



Dziękuję za uwagę!