

Szczepienia za i przeciw – czy  
możliwy jest kompromis ?

Dr n. med. Ewa Duszczyk

# Choroby zakaźne

- towarzyszą ludzkości „od zawsze”
- wywołują epidemie i pandemie
- powodują powikłania i zgony
- czy nadal są groźne?
- jak im zapobiegać?

# Ubiór lekarza podczas epidemii dżumy (Niemcy, XVII w.) oraz współczesny



# Zasady zwalczania chorób zakaźnych

- Unieszkodliwienie źródeł zakażenia
- Przecięcie dróg szerzenia się zakażenia
- Uodpornienie populacji poprzez masowe szczepienia

# Co wiedzą pacjenci

- Klasyczne choroby zakaźne wieku dziecięcego wydają się nie stanowić ryzyka
- Zagrożenie życia w chorobach infekcyjnych jest kojarzone z posocznicą i neuroinfekcjami

# Wysypka krwotoczna





# Szczepienia ochronne to najskuteczniejsza metoda ochrony przed groźnymi chorobami



- ✓ WHO: szczepienia to jedno z największych osiągnięć medycyny
- ✓ WHO i UNICEF(2011r.) *„...dzięki szczepieniom rocznie zapobiega się 2-3 mln zgonów z powodu błonicy, tężca, krztuśca, odry...”*
- ✓ raport NIZP-PZH o sytuacji zdrowotnej (2013r.)  
*„...sytuacja epidemiologiczna chorób zakaźnych w Polsce jest stabilna dzięki Programowi Szczepień Ochronnych...”*

**Mamy wiele szczepionek - tylko nie zawsze je doceniamy**

# Poglądy przeciwników szczepień

„Szczepienia są potwornym, nieślubnym dzieckiem błędu i ignorancji, które nigdy nie powinny mieć miejsca w higienie, czy medycynie. Nie wiercie w szczepienia – tę ogólnoswiatową iluzję, tę nie naukową praktykę, zabobon z konsekwencjami mierzonymi łzami i cierpieniem bez końca”



## Polacy popierają szczepienia

- ✓ 92% zwolenników  
[ok. 95-99% poziom wyszczepialności szczepionkami bezpłatnymi]
- ✓ 2- 4% przeciwników
- ✓ 2- 4% nie ma zdania

## Poszukujemy informacji o szczepieniach w Internecie

- ✓ środowisko Web 2.0
  - blogi, fora dyskusyjne, fora społecznościowe Facebook, Twitter, Wikipedia, You Tube
  - strony www
- ✓ ....„czy warto szczepić maluchy?” ...
- ✓ wiele niepotwierdzonych informacji o szczepionkach
- ✓ wątpliwości rodziców
  - jaką szczepionkę wybrać?
  - czy mnie na nią stać?
  - „między młotem a kowadłem”



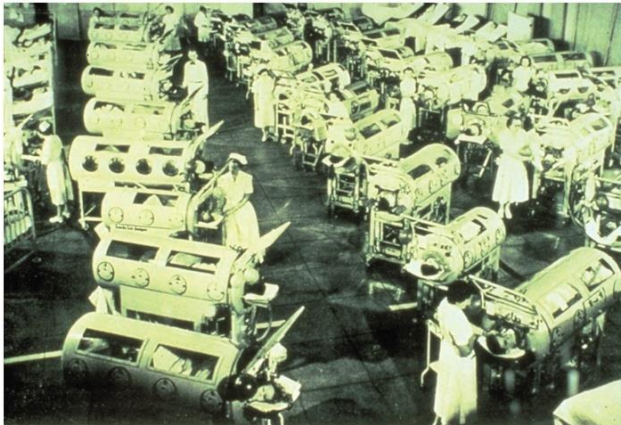
**Lekarze i pielęgniarki cieszą się największym zaufaniem w przekazie informacji o szczepieniach**

# Ospa prawdziwa

Tej choroby już  
nie ma



# Poliomyelitis



# Wybór strategii szczepień



## Szczepienia obowiązkowe (bezpłatne)

- gruźlica
- wzwB
- DTP: błonica/tężec/krztusiec
- poliomyelitis
- Hib
- MMR: odra/świnka/różyczka

**DOBRE TRADYCJE**

## Szczepienia zalecane (odpłatne)

- pneumokoki
- rotawirusy
- ospa wietrzna
- meningokoki
- grypa
- wzw A
- kleszczowe zapalenie mózgu

**NOWY TEMAT**

**Szczepienia zalecane są tak samo ważne jak szczepienia obowiązkowe**

# W jakich sytuacjach wskazana jest najszersza ochrona dziecka?

szczepionki bezpłatne + zalecane

- ✓ pobyt w żłobku i przedszkolu
- ✓ starsze rodzeństwo
- ✓ dzieci rodziców pracujących w szpitalu
- ✓ plany wyjazdów zagranicznych (zależy od kraju)
- ✓ częste pobyty w szpitalu z powodu choroby przewlekłej lub innych przyczyn (np. wcześniaki)
- ✓ choroba przewlekła u osoby z bliskiego otoczenia (grypa, ospa wietrzna)
- ✓ miejsce zamieszkania (w tym powracający z innych krajów<sup>1)</sup>)



# Szczepienia określonych grup wiekowych i zróżnicowanie wskazań

## Niemowlęta i dzieci do 2-3 r.ż.



## Specjalne wskazania do szczepień

- ✓ wcześniaków
- ✓ dzieci z alergią
- ✓ dzieci z chorobami neurologicznymi
- ✓ dzieci z zaburzeniami układu odporności

## Szczepienie osób z bliskiego otoczenia dziecka

- ✓ nastolatki
- ✓ dorośli
- ✓ osoby starsze
- ✓ grupy ryzyka (choroby przewlekłe i towarzyszące, immunosupresja)
- ✓ szczepienia kobiet w ciąży (przeciw grypie i krztuścowi)

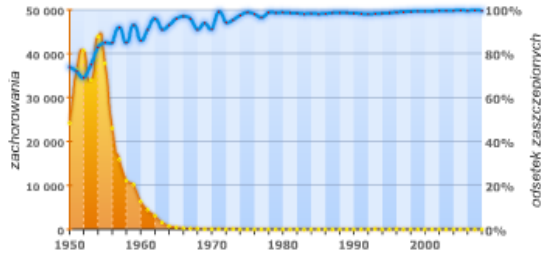
# Czy choroby zakaźne są nadal groźne?

Umieralność dzieci poniżej 5 lat

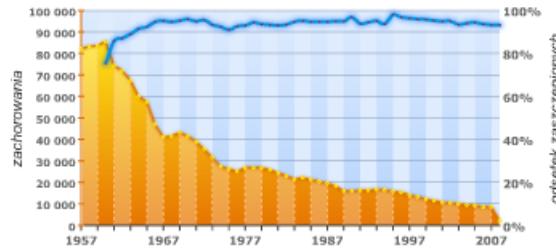
- Ogólna liczba zgonów – 8,78 mln
- Choroby zakaźne – 5,92 mln ( 68%)
- Zapalenie płuc – 1,58 mln
- Biegunka – 1,34 mln
- Malaria – 732 000
- HIV/AIDS – 201 236

# Wpływ szczepień ochronnych na występowanie chorób zakaźnych w Polsce

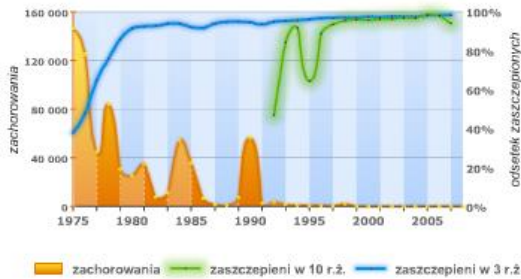
## błonica



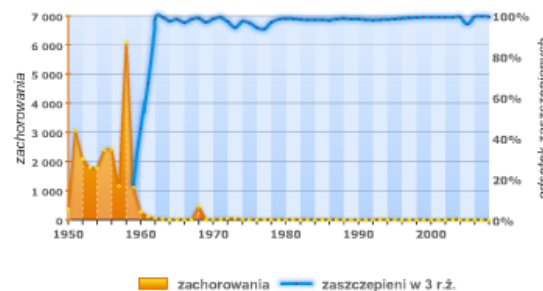
## gruźlica



## odra



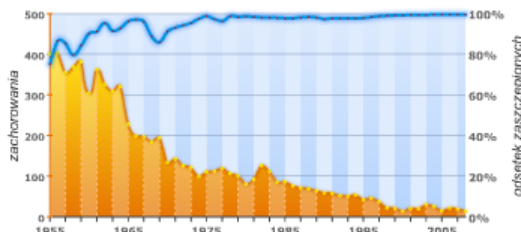
## polio



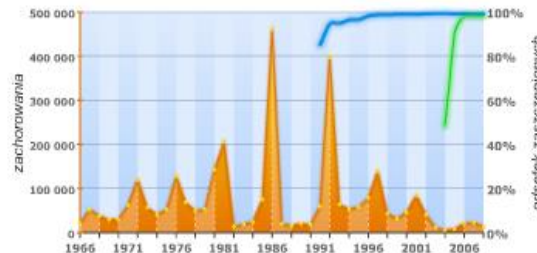
Czynniki wpływające na spadek zachorowań z powodu chorób zakaźnych:

- ✓ szczepienia
- ✓ antybiotyki
- ✓ poprawa higieny i warunków życia (głównie dostęp do czystej wody)

## tężec



## różyczka





# Masowe szczepienia

- Zabezpieczają nie tylko dzieci szczepione
- Zmniejszają prawdopodobieństwo zachorowań dzieci nie zaszczepionych

# Brak realizacji szczepień przez rodziców.

- Zaniedbanie.
- Obawa przed niepożądanym odczynem poszczepiennym (często oparta o dane nie zweryfikowane jakościowo i ilościowo, domniemane).
- Przekonanie: o nieskuteczności, wręcz szkodliwości szczepienia; braku potrzeby szczepień wobec malejącej zapadalności na daną jednostkę chorobową... itd.

# Niepożądane odczyny poszczepienne

## Definicja:

„Jest to medyczny objaw czasowo związany ze szczepieniem, który może być spowodowany wieloma przyczynami”.

- Odczyny miejscowe i ogólne

# Jakie objawy występują najczęściej ?

- Ból, naciek zaczerwienienie w miejscu podania szczepionki
- Stan podgorączkowy lub gorączka
- Rozdrażnienie, brak łaknienia

# Ruchy antyszczepionkowe

- Znaczącym zagrożeniem jest stanowisko szeregu lekarzy (niekoniecznie pediatrów), którzy w swoich wypowiedziach bagatelizują rolę szczepień, a nawet deklarują się jako ich przeciwnicy.
- Zjawisko to najczęściej wynika z braku elementarnej wiedzy na temat szczepień
- Opinie takie są z dużą skrupulatnością cytowane przez rodziców odmawiających zgody na szczepienie dzieci

# Czy szczepionki są bezpieczne ?

- Proces wprowadzenia na rynek nowej szczepionki jest bardzo skomplikowany i trwa wiele lat
- Szczepionki podlegają bardziej restrykcyjnym badaniom niż leki
- Są jedynym produktem leczniczym, którego każda seria jest badana przed dopuszczeniem na rynek

# Badania kliniczne

- W żadnym z wiarygodnych badań naukowych nie potwierdzono związku pomiędzy szczepionką MMR a autyzmem

# Jak powinno się rozmawiać z rodzicami o szczepieniach ?

- spokojnie ich wysłuchaj
- rzeczowo odpowiadaj na ich pytania i wątpliwości
- zachęcaj ich do zadawania pytań
- nie obrażaj się na nich (a w żadnym wypadku nie obrażaj ich !!!)
- wyjaśnij, jakie konsekwencje grożą nie zaszczepionemu dziecku
- szanuj autonomię rodziców i prawo do podjęcia decyzji
- gdy pomimo wyjaśnień rodzice nie zgadzają się na szczepienie, wyjaśnij, w jakich sytuacjach muszą zgłosić ten fakt i kiedy powinni zgłosić się z dzieckiem do lekarza.



- Informowanie o potencjalnych NOP jest elementem procesu **kwalfikacji** do konkretnego szczepienia
- wytłumaczenie rodzicom czym jest NOP
  - Zdarzenie medyczne czasowo powiązane ze szczepieniem
  - Nie musi zająć związek przyczynowo-skutkowy
  - Nie wszystko co wystąpi po szczepieniu jest wynikiem jego podania
- Określenie częstości poszczególnych działań niepożądanych
  - Zarówno miejscowych jak i ogólnych
- Przygotowanie rodzica do ewentualnego działania
  - np. nazwa i dawka leku przeciwgorączkowego

# Pytania o NOP

- przemijający charakter objawów, brak trwałych następstw vs. korzyści wynikające z podania szczepienia ( mimo NOP)
- Co zrobić, aby zmniejszyć ryzyko ponownego wystąpienia NOP
  - Zamiana szczepionek, np. DTPw na DTPa
  - Ograniczona liczba NOP stanowi przeciwwskazanie do podania kolejnej dawki ( anafilaksja, encefalopatia po DTP)
  - Podanie leków przeciwgorączkowych profilaktycznie, np. drgawki gorączkowe jako NOP
  - Obserwacja 30 min (lub dłużej ) po podaniu szczepienia

## Liczba immunogennych białek i polisacharydów w szczepionkach na przestrzeni 100 lat

| 1900                 | 1960   | 1980   | 2000  |
|----------------------|--|--|---|
| Szczepionka białka   | Szczepionka białka   | Szczepionka białka   | Szczepionka białka  |
| Ospa prawdziwa ~ 200 | Ospa ~ 200<br>prawdziwa<br>Błonica 1<br>Tężec 1<br>Pw ~ 3000<br>Polio 15 | Błonica 1<br>Tężec 1<br>Pw ~ 3000<br>Polio 15<br>Odra 10<br>Świnka 9<br>Różyczka 5 | Błonica 1<br>Tężec 1<br>Pa 2-5<br>Polio 15<br>Odra 10<br>Świnka 9<br>Różyczka 5<br>Hib 2<br>Ospa wietrzna 69<br>Pneumokoki 7<br>WZW B 1 |
| Razem ~ 200          | ~ 3217   | ~ 3041   | ~ 123-126   |

# Co zrobić, jeśli rodzice nie zgadzają się na szczepienie

Oświadczenie potwierdzające powiadomienie i poinformowanie o obowiązkowym i zalecanym szczepieniu ochronnym oraz niewyrażenie na nie zgody<sup>a</sup>

.....  
miejscowość, data

**Oświadczenie**

Oświadczam, że jestem przedstawicielem ustawowym/opiekunem faktycznym\* (w rozumieniu art. 3 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta) małoletniego ..... (imię i nazwisko małoletniego).

Potwierdzam, że zgodnie z art. 17 ust. 9 ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz. U. Nr 234, poz. 1570, z późn. zm.) zostałem powiadomiony przez ..... (imię i nazwisko lekarza) o obowiązkowym szczepieniu ochronnym przeciwko ..... (podać nazwę jednostki chorobowej) oraz że zostały mi przekazane wszelkie informacje dotyczące tego szczepienia i je zrozumiałem. Otrzymałem również zadawalające odpowiedzi na wszystkie zadane przeze mnie pytania i zrozumiałem udzielone mi odpowiedzi.

Oświadczam, iż świadom skutków dla zdrowia małoletniego oraz konsekwencji prawnych za odmowę podania się obowiązkowym szczepieniom ochronnym, **nie wyrażam** zgody na wykonanie obowiązkowego szczepienia ochronnego przeciwko ww. chorobie/chorobom.

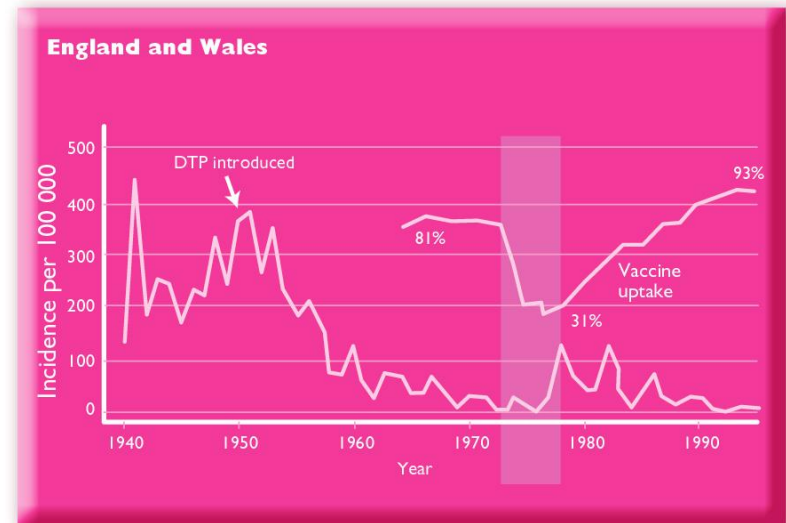
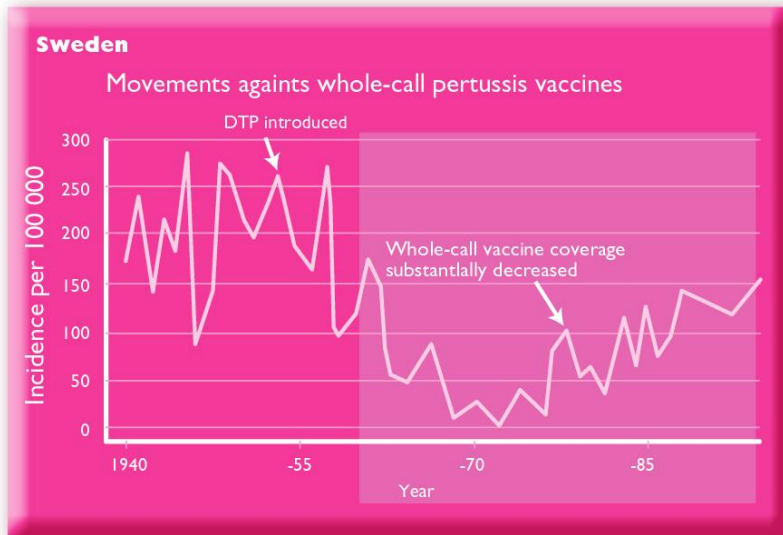
Ponadto potwierdzam, iż zostałem poinformowany o zalecanym szczepieniu ochronnym przeciwko ..... (podać nazwę jednostki chorobowej). Uzyskane informacje zrozumiałem.

Oświadczam, że **nie wyrażam** zgody na wykonanie zalecanego szczepienia ochronnego przeciwko ww. chorobie/chorobom.

.....  
Czytelny podpis  
przedstawiciela ustawowego/opiekuna faktycznego\*

\* niepotrzebne skreślić

# Epidemiologia a aprobata szczepień



# Podsumowanie

- ✓ szczepienia są najskuteczniejszą metodą ochrony przed chorobami zakaźnymi
- ✓ rodzice podejmują decyzję o realizacji szczepień oraz zakresie ochrony
- ✓ szczepiąc dajemy dziecku szansę ochrony przed wieloma groźnymi chorobami zakaźnymi
- ✓ lepiej zapobiegać chorobom niż ponosić koszty leczenia i opieki nad ciężko chorymi dziećmi
- ✓ **szukając informacji o szczepieniach oceniamy wiarygodność źródła informacji**
- ✓ **apelujemy do Ministerstwa Zdrowia o rozszerzenie listy szczepień obowiązkowych w najbliższej przyszłości**



# Szukajmy informacji o szczepieniach na stronach autoryzowanych przez instytucje związane ze zdrowiem



[ptwakc.org.pl](http://ptwakc.org.pl)

Strona główna >>

## Medycyna Praktyczna - Szczepienia



Kwartalnik "Medycyna Praktyczna - Szczepienia" - pierwsze i jedyne czasopismo specjalistyczne w Polsce kompleksowo poświęcone szczepieniom i chorobom, którym można zapobiegać poprzez szczepienia (kontynuacja serii "Medycyna Praktyczna suplement Szczepienia" wydawanej od 2004 r.).

Nieodpłatnie dla wszystkich członków Polskiego Towarzystwa Wakcynologii

Strona główna  
Rząd Główny  
Zjazdy i konferencje  
Konkursy ofert  
Komunikaty i uchwały  
Wybory Zarządu  
2012-2014  
Suplement "szczepienia"  
Medycyna Praktyczna -  
szczepienia



# Wydział Szczepień portal wakcynologii

[www.wydzialszczepien.pl](http://www.wydzialszczepien.pl)



INSTYTUT  
"POMNIK - CENTRUM ZDROWIA DZIECKA"

## Szczepienia Ochronne

[www.szczepienia.czd.pl](http://www.szczepienia.czd.pl)



Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna  
w Krakowie

[www.pis.gov.pl](http://www.pis.gov.pl)

Główny Inspektorat Sanitarny



# ZASZCZEP W SOBIE CHĘĆ SZCZEPIENIA

[www.szczepienia.gis.gov.pl](http://www.szczepienia.gis.gov.pl)

# szczepienia info



OGÓLNOPOLSKA KAMPANIA  
PROFILAKTYKI ZAKAŻEŃ  
MENINGOKOKOWYCH

[www.szczepienia.info.pzh.gov.pl](http://www.szczepienia.info.pzh.gov.pl)