

# Pacjent z otępieniem w gabinecie lekarza rodzinnego

Dominik Lewandowski

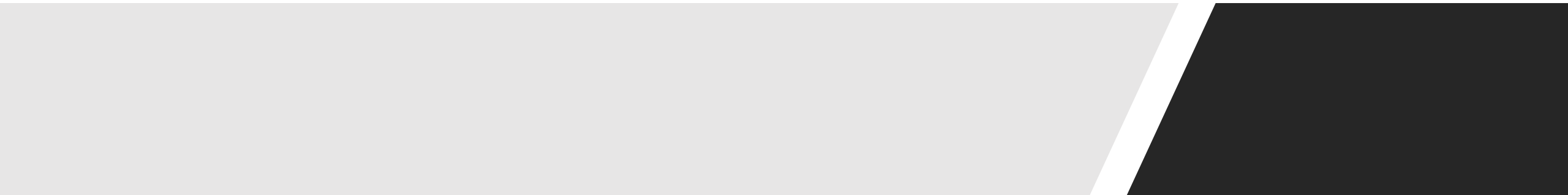


---

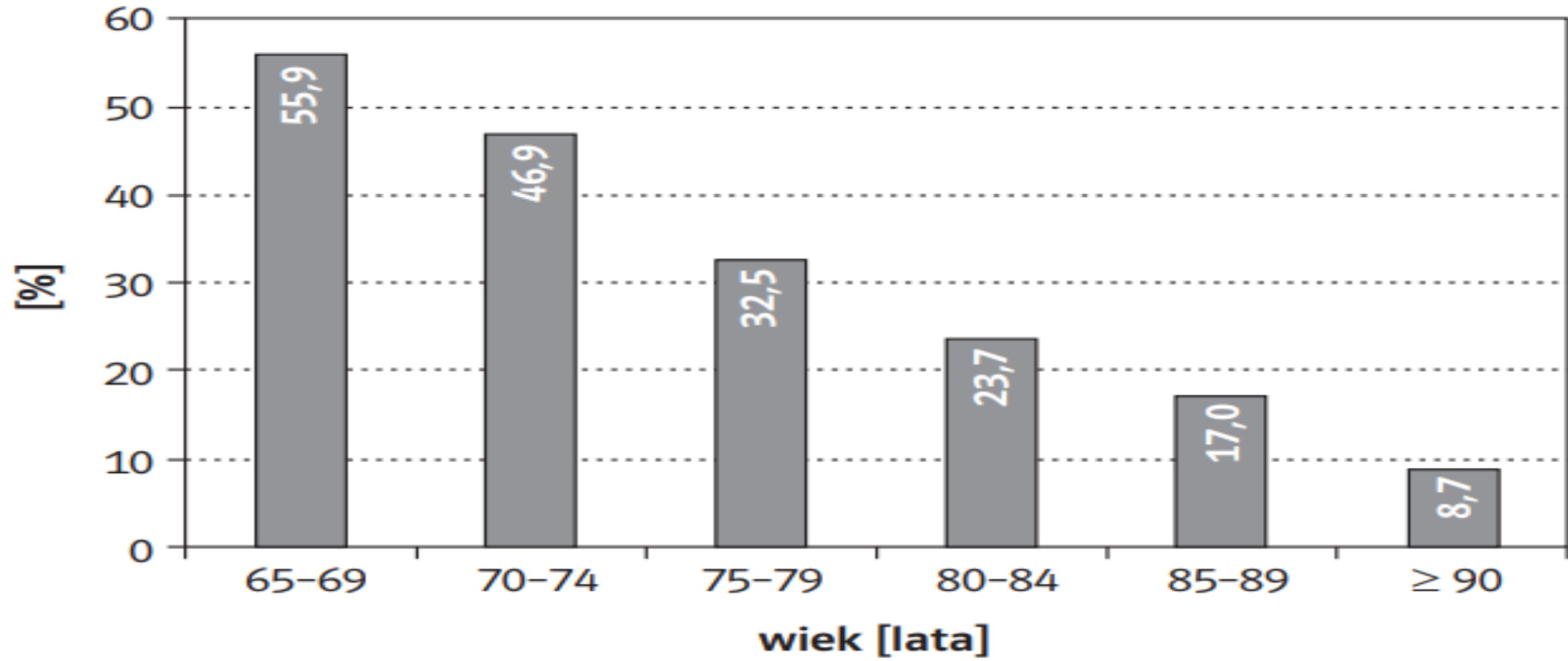
**Otępienie** (definicja WHO z 1992 roku) to **zespół objawów** spowodowanych chorobą mózgu, zazwyczaj o **przewlekłym charakterze** lub o **postępującym przebiegu**, objawiający się zaburzeniem licznych wyższych funkcji korowych, takich jak: **pamięć, myślenie, orientacja, rozumienie, liczenie, zdolność uczenia się, język i ocena.**

---

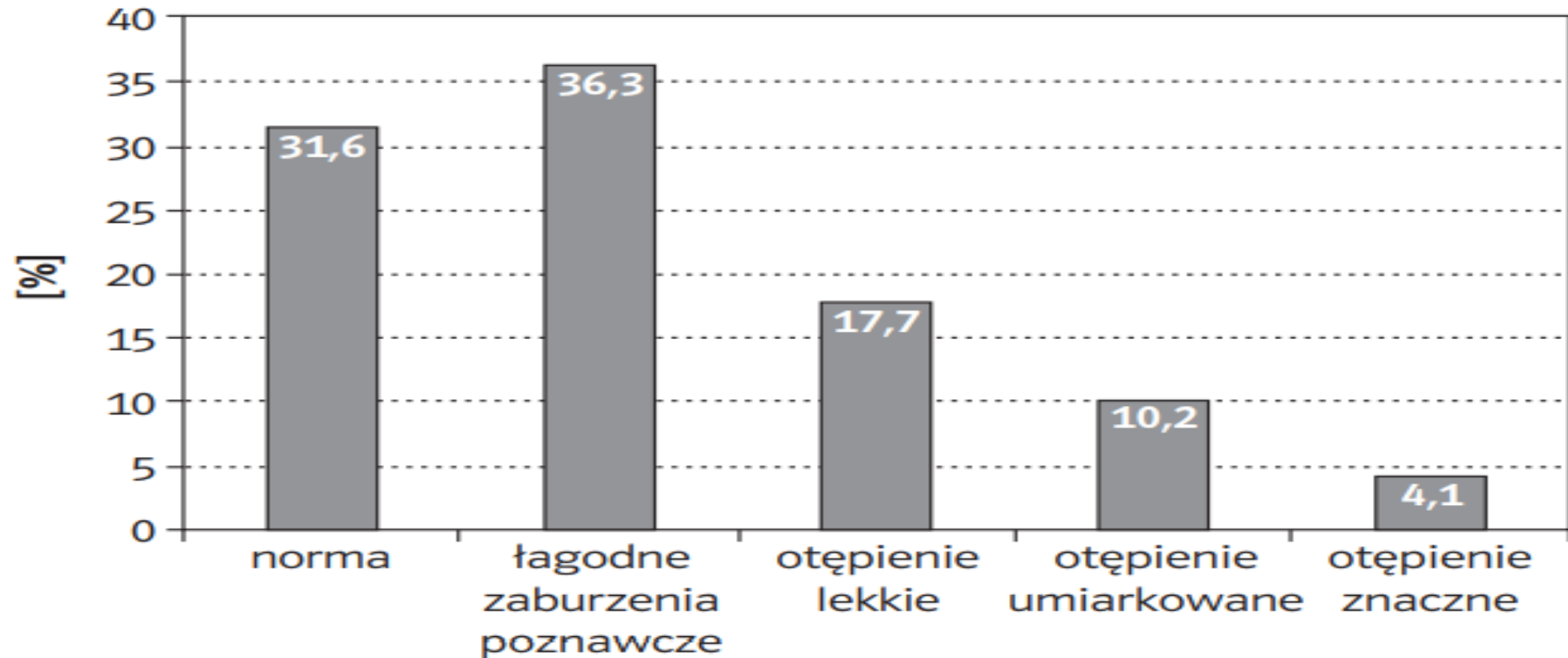
Opisywane objawy powinny się utrzymywać przez okres co najmniej **6 miesięcy.**



## Występowanie prawidłowych funkcji poznawczych w różnych grupach wiekowych

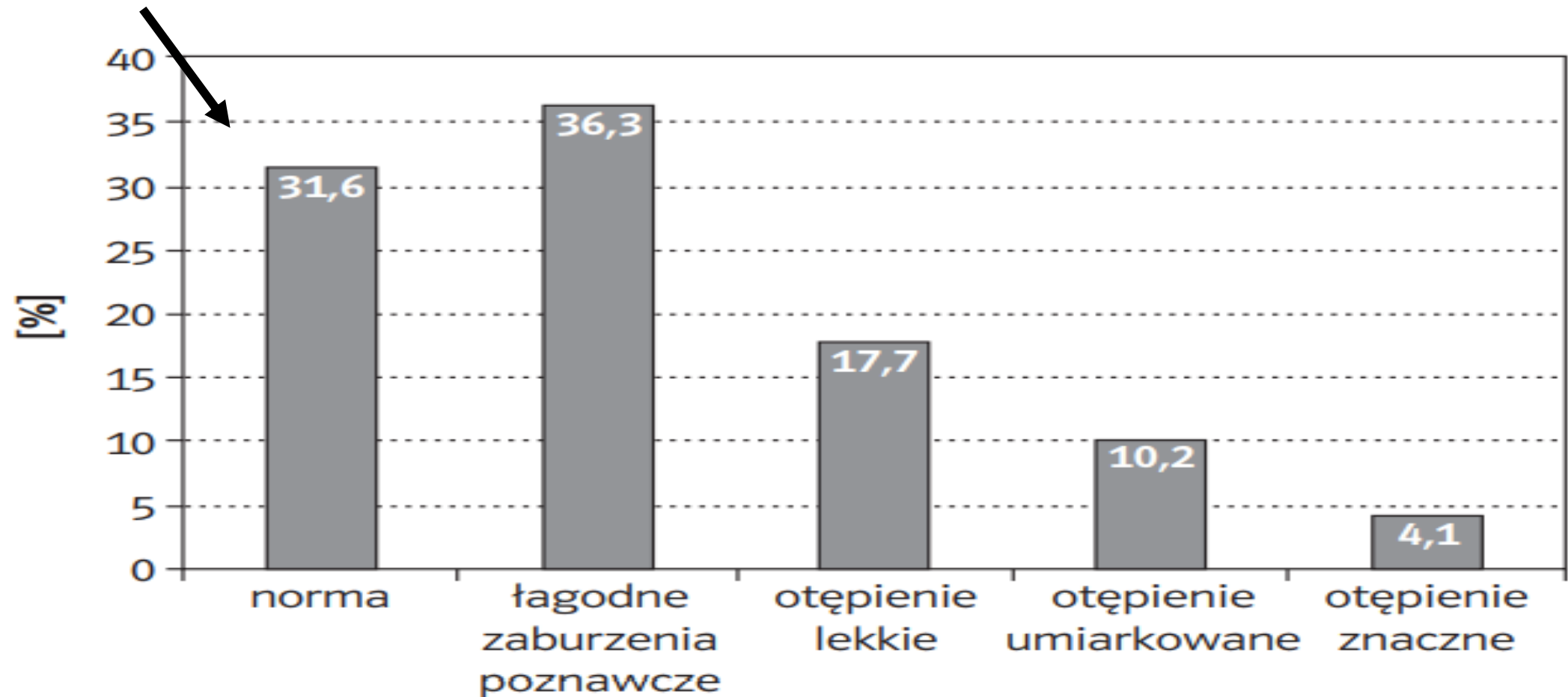


## Częstość występowania zaburzeń funkcji poznawczych w populacji geriatrycznej



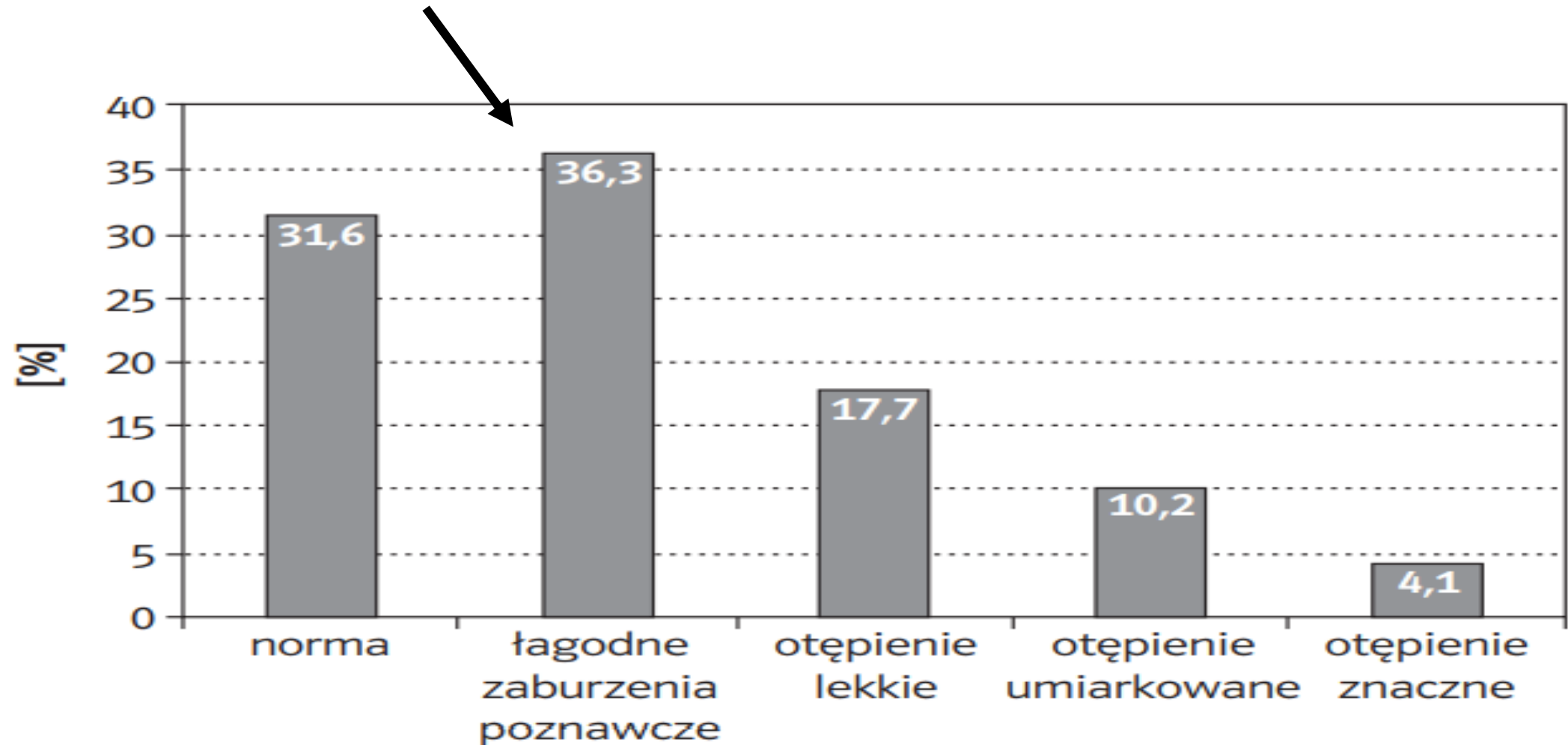
Badanie POLSENIOR

## Częstość występowania zaburzeń funkcji poznawczych w populacji geriatrycznej



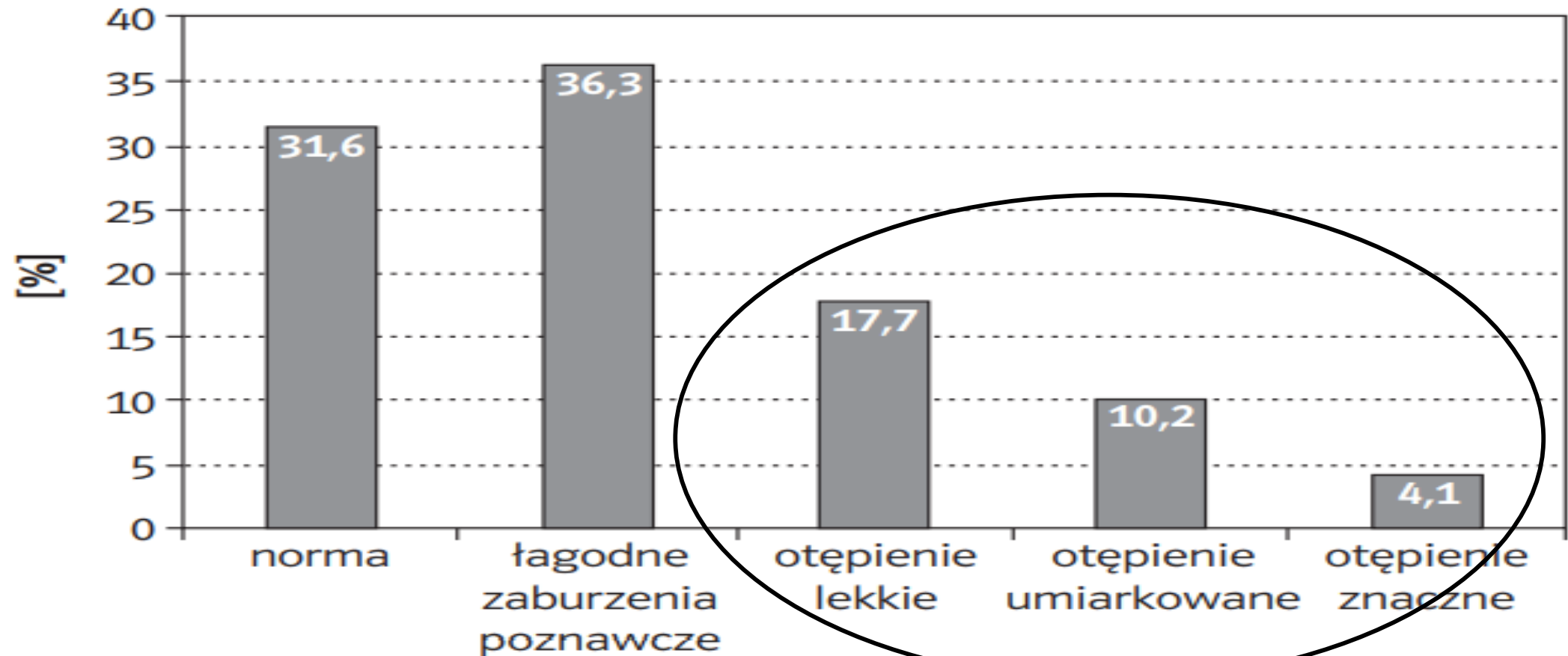
Badanie POLSENIOR

## Częstość występowania zaburzeń funkcji poznawczych w populacji geriatrycznej



Badanie POLSENIOR

## Częstość występowania zaburzeń funkcji poznawczych w populacji geriatrycznej



Badanie POLSENIOR

---

Choroba Alzheimera 70%

---

Otępienie z ciałami Lewy'ego 15%

---

Zaburzenia o podłożu naczyniowym 10%

---

Otępienie czołowo-skroniowe 5-10%

---

Pozostałe 5-10%

Przyczyny otępienia



---

Wywiad

---

Badanie fizykalne

---

Obiektywna ocena funkcji poznawczych

---

Podstawowe badania laboratoryjne

---

Badania dodatkowe

---

Badania neuroobrazowe

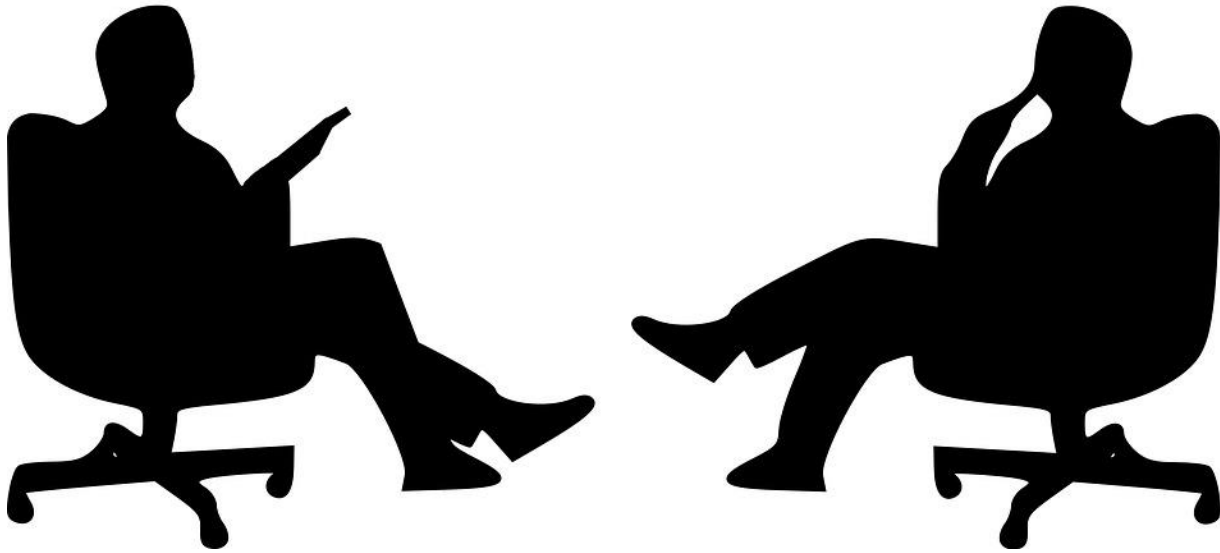
---

Pogłębione badanie neuropsychologiczne

---

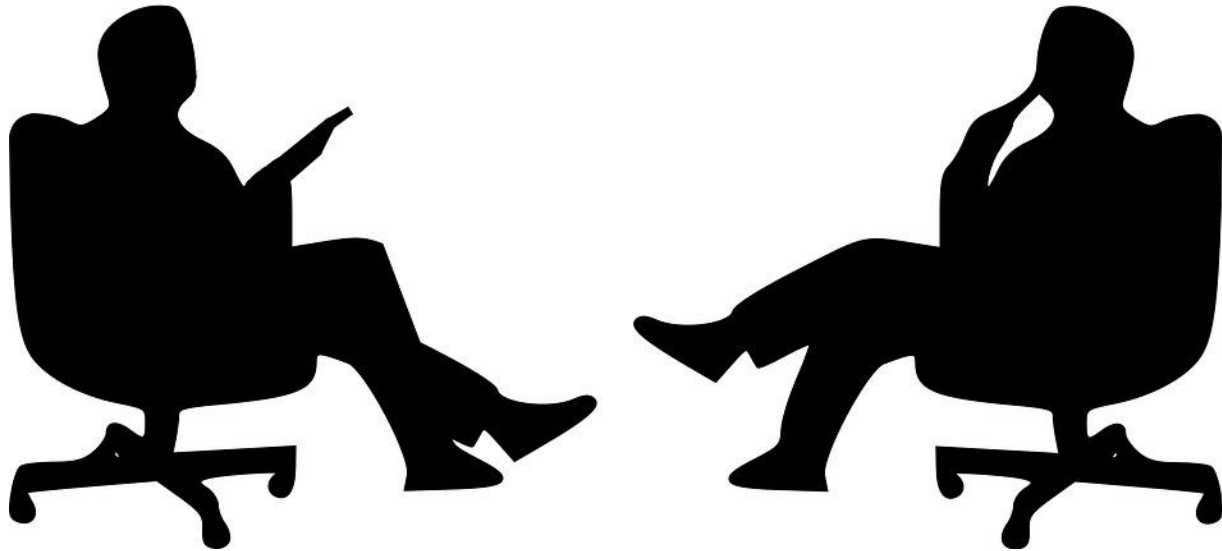
Diagnostyka pacjenta z zaburzeniami  
funkcji poznawczych

Panie doktorze mam problemy z  
pamięcią i...



Wywiad

Panie doktorze mam problemy z  
pamięcią i...

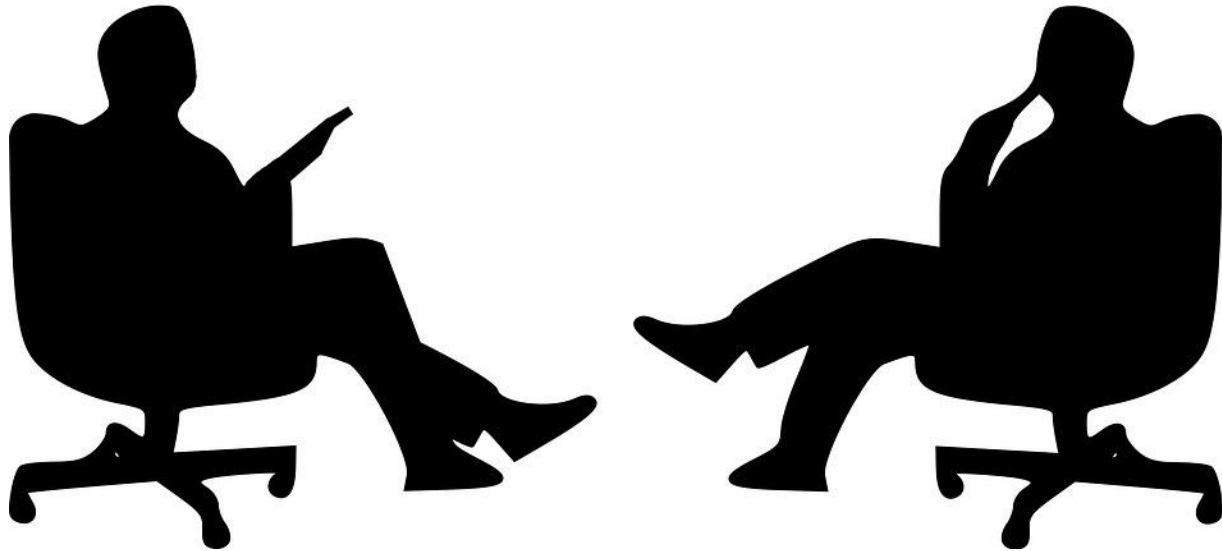


## Na co zwrócić szczególną uwagę:

- Nieprawidłowości w nabywaniu i zapamiętywaniu nowego materiału
- Upośledzenie rozumienia i zdolności rozwiązywania sytuacji problemowych
- Zaburzenia funkcji wzrokowo przestrzennych
- Deficyty w zakresie funkcji językowych
- Zaburzenia osobowości, zachowania lub sposobu bycia

Wywiad

Panie doktorze mam problemy z  
pamięcią i...



## Elementy wywiadu:

- Początek objawów
- Czas trwania
- Narastanie zaburzeń w czasie
- Występowanie zaburzeń nastroju
- Związek z chorobami przewlekłymi, stosowanymi lekami
- Wpływ na codzienne funkcjonowanie

Wywiad

Panie doktorze mam problemy z  
pamięcią i...



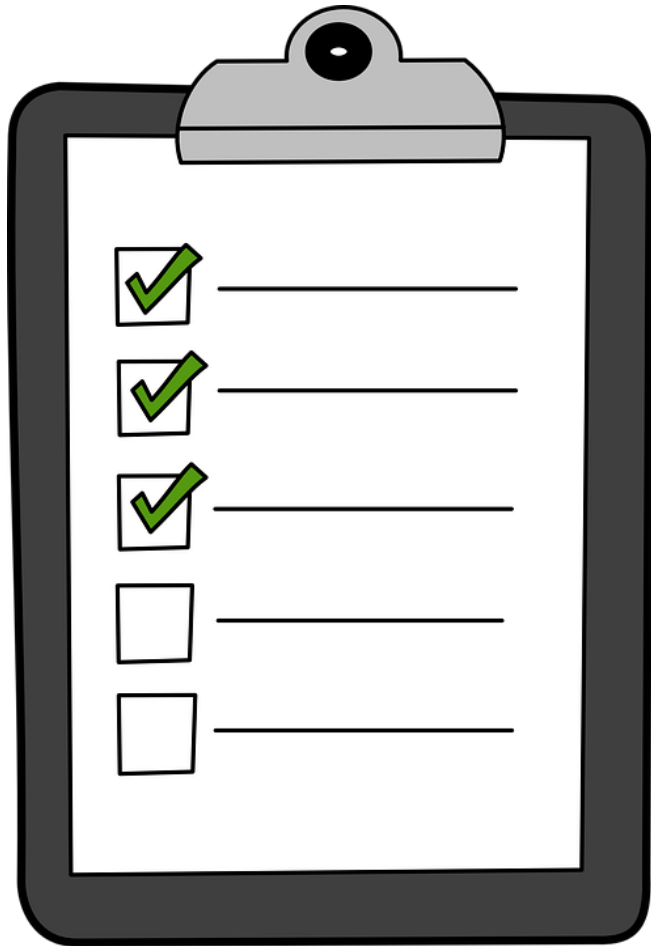
Wywiad



Elementy badania:

- Badanie internistyczne
- **Badanie neurologiczne**

Badanie fizykalnie



## AMTS - skrócony test sprawności umysłowej

- ile ma pan lat?
- która jest godzina?
- adres który panu podam proszę powtórzyć oraz zapamiętać
- który mamy rok?
- jaki jest pana adres?
- kiedy się pan urodzi?
- w którym roku rozpoczęła się II WŚ?
- jak się nazywa prezydent?
- proszę policzyć wstak od 20
- proszę powtórzyć adres, który podałem

Obiektywna ocena funkcji poznawczych

# Mini Mental State Examination - MMSE

## 1. Orientacja w czasie i miejscu

### Orientacja w czasie

Jaki jest teraz rok?.....

Jaka jest teraz pora roku? .....

Jaki jest teraz miesiąc?.....

Jaka jest dzisiejsza data (którego dzisiaj mamy)?.....

Jaki jest dzisiaj dzień tygodnia? .....

### Orientacja w miejscu

W jakim kraju się znajdujemy?.....

W jakim województwie się znajdujemy? .....

W jakim mieście się teraz znajdujemy? .....

Jak nazywa się miejsce, w którym się teraz znajdujemy? .....

Na którym piętrze się obecnie znajdujemy? .....

## 2. Zapamiętywanie

Wymienię teraz trzy słowa. Kiedy skończę, proszę, aby je Pan/Pani powtórzył(a). *Poniszsze słowa wypowiadamy wolno i wyraźnie (jedno słowo na sekundę).*

byk  mur  las

Proszę je zapamiętać, bo zapytam o nie powtórnice za kilka minut.

## 3. Uwaga i liczenie

Proszę odejmować kolejno od 100 po 7, aż powiem stop.

## 4. Przypominanie

Proszę wymienić trzy słowa, które Pan/Pani miał(a) wcześniej zapamiętać.

byk  mur  las

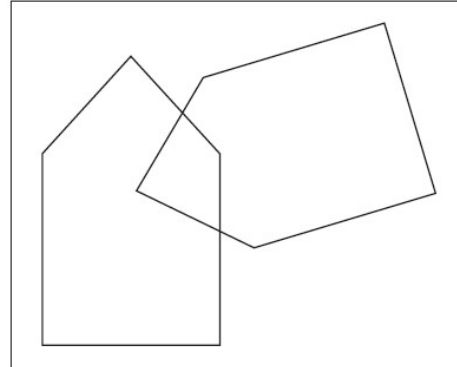
## 5. Funkcje językowe

### Nazywanie

*Prosimy o nazwanie dwóch przedmiotów, które kolejno pokazujemy badanemu (ołówek, zegarek).*

Jak nazywa się ten przedmiot?.....

Jak nazywa się ten przedmiot?.....



**PROSZĘ ZAMKNAĆ OCZY**

**Tabela. Skorygowany wynik MMSE – przelicznik wg Mungasa**

Wiek (lata)	Liczba lat nauki					
	0	4	8	12	16	20
60	4	2	0	-1	-3	-5
65	4	3	1	0	-2	-4
70	5	3	1	0	-1	-3
75	6	4	2	0	-1	-3
80	6	5	3	1	0	-2
85	7	5	3	1	0	-1
90	8	6	4	2	0	-1

Obiektywna ocena funkcji poznawczych





*"What's the opposite of 'Eureka!'?"*

## **Badania podstawowe**

Morfologia z rozmazem

Elektrolity (Na, K)

Kreatynina

Glukoza

Aminotransferazy (AlAT, AspAT)

TSH

Lipidogram

## **Opcjonalnie**

Witamina B12

Kwas foliowy

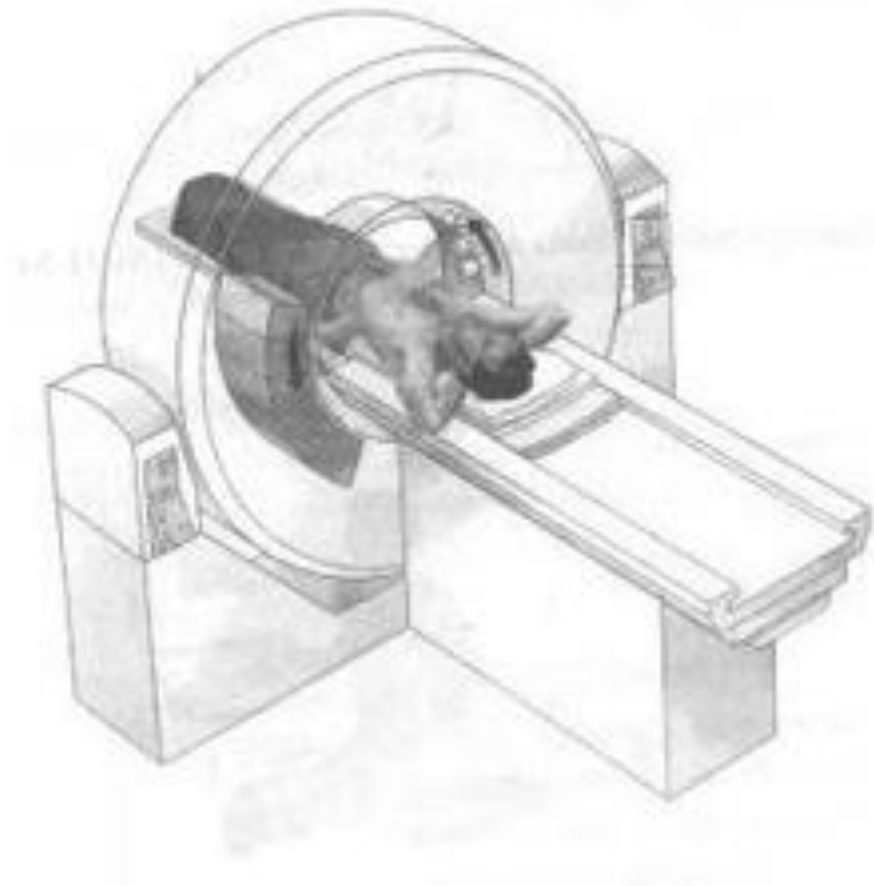
# Badania laboratoryjne



## Jakiego specjalistę wybrać?

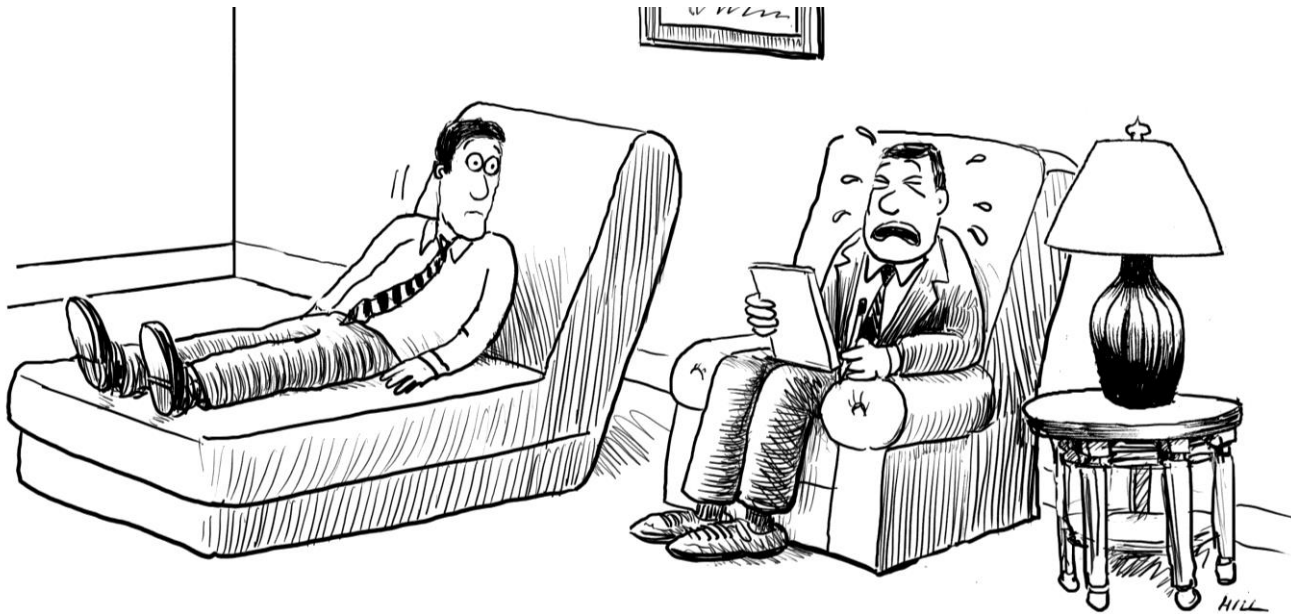
- Geriatra
- Psychiatry
- Neurolog

Konsultacja specjalisty



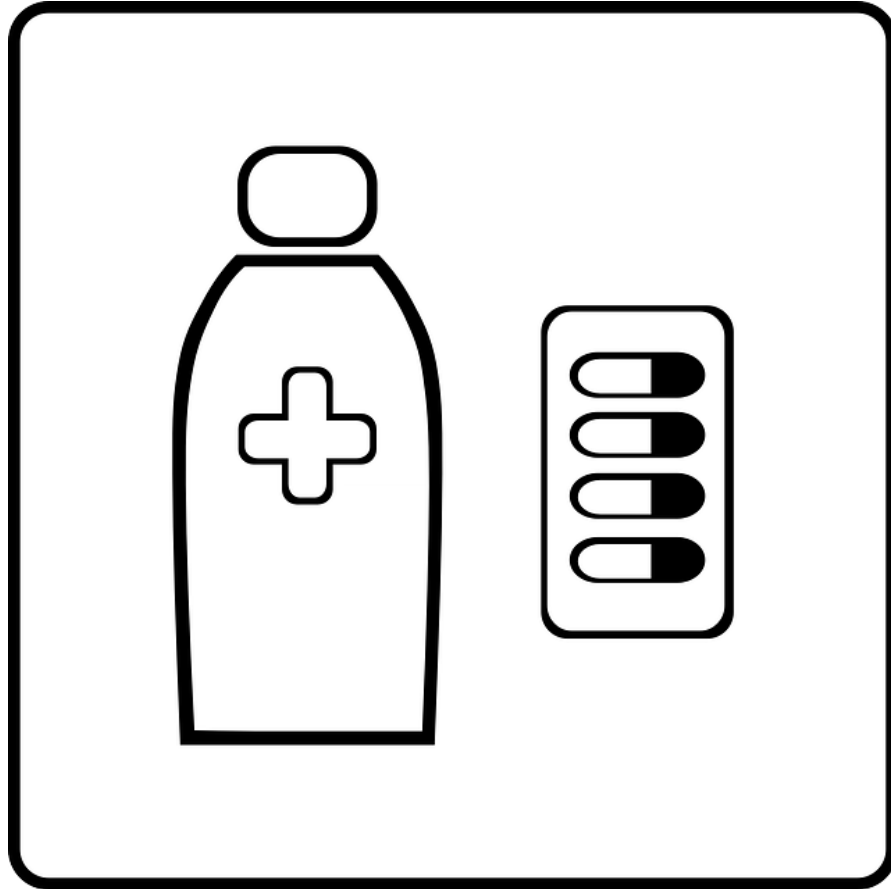
- Tomografia komputerowa

Badanie neuroobrazowe



- Obiektywizacja zaburzeń funkcji poznawczych
- Ocena nasilenia otępienia
- Ocena profilu deficytów poznawczych

Badanie neuropsychologiczne



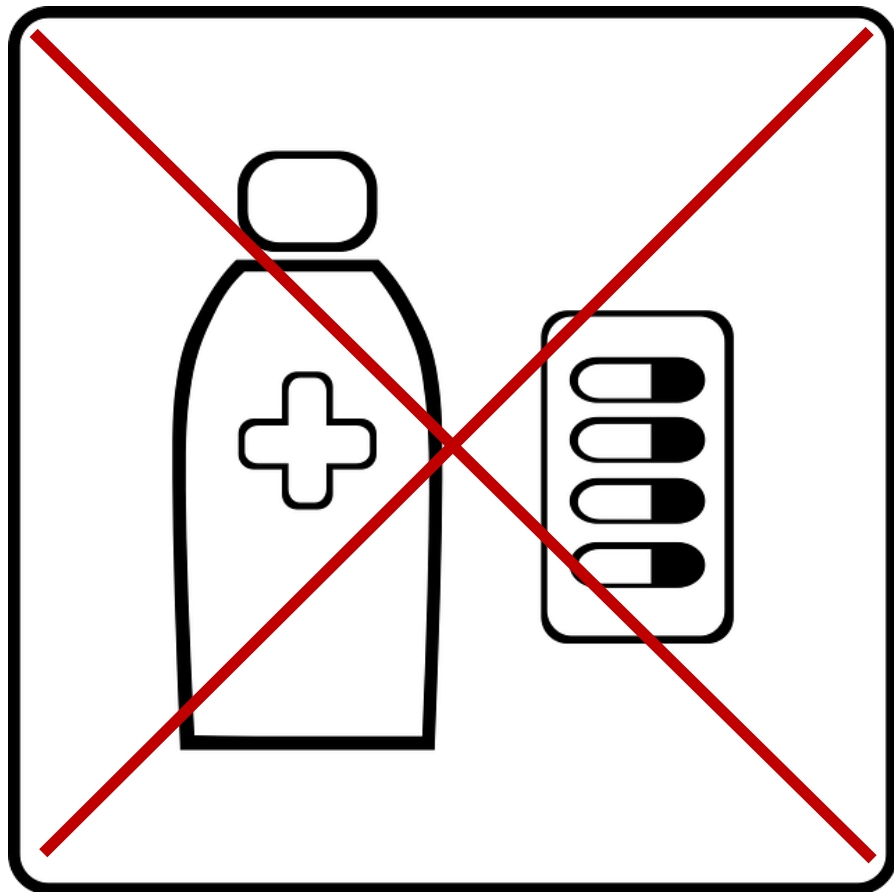
Inhibitory acetylocholinoestery

- Donepezil
- Rywastygmina

Antagonista receptora NMDA

- Memantyna

Farmakoterapia



## Jak nie leczyć?

- Piracetam
- Winpocetyna

Farmakoterapia



## Od czego zacząć?

- Obiektywna ocena
- Poszukiwanie przyczyny somatycznej
- Postępowanie nefarmakologiczne
- Farmakoterapia

Zaburzenia zachowania

## Jaki lek wybrać?



- ~~Benzodwiazepiny~~
- Inhibitory cholinesterazy i/lub memantyna
- Leki przeciwpsychotyczne
- Leki przeciwdepresyjne
- Leki przeciwpadaczkowe

Zaburzenia zachowania



Dziękuję